

フレンドリー
げんきタイム

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

2019
9
月号

1会員につき1部

CONTENTS

消費税率改定に伴う料金改定のお知らせ

NEW!! ユニクロギフトカード 1

あっせん情報

シネマコンプレックス映画鑑賞券

区内公衆浴場共通入浴券

池袋演芸場入場券

映画「最高の人生の見つけ方」鑑賞券 2

エンターテインメント 4

ゆうえんち1日フリーパス、箱根小涌園ユネッサン 6

展覧会

会員証提示優待 東京ドームシティ 7

はとバス日帰りツアー補助券・申込書 8

豊島区内・北区内共通そば店特別割引券 10

各区限定サービス 12

小学校・中学校入学祝金

インフルエンザ予防接種費用補助 17

東京ディズニーシー®パーク・ファン・パーティー

参加者募集!

広告募集 18

フレンドリーげんき申込書 19

サンリオピューロランド割引案内

会員優待協力店募集中

新規入会事業所紹介キャンペーン 20

消費税率改定に伴う料金改定のお知らせ

◆送料改定について

10月1日から郵便料金変更に伴い、10月1日発送分よりサービスセンターの送料は1件につき84円となりますのでご了承ください。 現行 82円 → 改定後 84円(10月1日発送分～)

◆補助券・割引券・会員証提示割引の料金改定について

随時ホームページにてご案内させていただきますのでご確認ください。

**NEW!! ユニクロギフトカード(5,000円券)
600枚限定あっせん!**締切後、申込多数の場合は抽選
当選の方のみ
10月29日(火)までにご通知します。

ユニクロギフトカードは、全国のユニクロ店舗、またはオンラインストアでご利用頂けます。

あっせん料金 1枚 4,400円**申込枚数** 1会員1枚まで

※締切後申込多数の場合は抽選です。

有効期限 2022年10月20日※有効期限経過後は、カードは無効となり、
残高の払い戻しはできません。**申込方法** 2ページをご覧ください。**申込締切** 9月30日(月)午後5時必着 ・締切後のキャンセルは一切できません。

イメージ

チケット転売譲渡禁止のお願い

チケットのインターネット、金券ショップ等での転売及び譲渡は禁止しています。

あっせんしたチケットがネットオークションに出品されていたことが判明し、実際に退会していただいたケースがありました。また、本年6月14日に施行された『チケット不正転売禁止法』により、1年以下の懲役もしくは100万円以下の罰金またはその両方が科せられる場合があります。転売等の行為は、サービスセンターの信用を低下させ、各施設との契約ができなくなる恐れがあります。会員の皆様に、多大な迷惑を及ぼすこととなりますので、絶対にしないようお願い申し上げます。

申込方法

お申し込み時には①～⑤の内容が必要です。

- ①会員番号・氏名 ②希望券名・券種 ③申込数
④受取方法：窓口・送付 送付先の住所・電話番号
(会員本人の自宅または勤務先)

⑤昼間連絡先名・電話番号

電話……豊島区本部 03-5961-0520
北 区営業所 03-5390-1242
荒川区営業所 03-3806-7581
杉並区営業所 03-6279-9117
受付時間(平日)9:00～17:00

FAX……19ページの申込書をご使用ください。

ホームページ……サービスセンターホームページ
「チケット申込み」
<https://www.tokyo-kinrou.jp/>

Eメール……info@tokyo-kinrou.jp へ①～⑤を入力し、
送信してください。
(携帯電話からのEメールも可。ファイルの添付不可。
受付確認メールの送信はありません。)

窓口……会員証をご持参ください。

申込締切と券の受け渡し

券によって申込締切日、受け渡し開始日が異なります。
お申し込みされる券の案内をご覧ください。

・申込締切後は受付不可

受取方法・料金の支払い方法

お申し込み時に、受取方法をご指定ください。

窓口：サービスセンター窓口で会員証を提示のうえ、
2週間以内にご購入ください。

送付：会員本人の自宅または勤務先へ発送します。
券と払込用紙を同封しますので、2週間以内に郵便局
からお支払いください。

・送付ご希望の場合、送料82円(10月1日発送から84円)と
郵便局払込手数料(ATM150円、窓口200円)は会員様
のご負担となります。

チケット数種類をまとめて送付ご希望の場合

19ページの申込書にある「同送希望」に☒を入れてください。
ホームページでのお申し込みは備考欄、Eメールでのお申し込み
は「同送希望」とわかるようにご入力ください。
チケットにより発送日が異なる場合、ご希望のチケットが全て
揃ってから発送させていただきます。

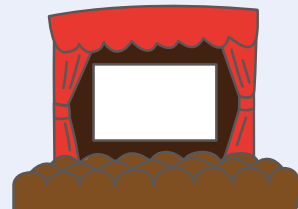
シネマコンプレックス映画鑑賞券

締切日までにお申し込みされた方全員にあっせん!
窓口お渡し・発送は 10月9日(水) から

A 松竹系映画館 ※イオンシネマの取扱いは終了しました。

劇場：全国のMOVIX各劇場
新宿ピカデリー、丸の内ピカデリー、東劇
有効期限：2020年1月31日(金)

あっせん料金 一般券 1枚 1,000円(一般料金 大人1,800円～)



B TOHOシネマズパスポート(TCチケット)

劇場：全国のTOHOシネマズ
新宿、渋谷、六本木、日本橋、上野、西新井、錦糸町、ららぽーと船橋、川崎 ほか
有効期限：2020年3月31日(火)

あっせん料金 一般券 1枚 1,100円(一般料金 大人1,900円)

一般料金値上げに伴いあっせん料金も
変更となりました。

C ユナイテッド・シネマ/シネプレックス特別鑑賞券

劇場：全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックス
有効期限：2020年4月30日(木)

あっせん料金 一般券 1枚 1,000円(一般料金 大人1,800円)

申込枚数

1会員A～Cの映画鑑賞券あわせて4枚まで

申込締切

9月20日(金) 午後5時必着

・締切後のキャンセル、枚数の変更は一切できません。

券の内容

- ・各劇場のチケット売り場で当日券に交換してご鑑賞ください。
- ・TOHOシネマズパスポートは券受取後、インターネットから座席を確保することができます。
- ・3D、IMAX、4D等は劇場で追加料金が必要になります。
- ・松竹系映画館チケットでは特別料金のシネマ歌舞伎などは、利用できません。

区内公衆浴場共通入浴券(回数券)

豊島区、北区、荒川区のそれぞれの区内公衆浴場共通入浴券を選んで購入できます。

- 取扱券種(大人券のみ)**
1. 豊島区内公衆浴場共通入浴券
 2. 北 区内公衆浴場共通入浴券
 3. 荒川区区内公衆浴場共通入浴券

※3区共通の入浴券ではありません。ご利用になる公衆浴場がある区の券を選んでお求めください。

あっせん料金 1セット 3,800円(大人券10枚)
一般料金：大人1回 460円

申込セット数 1. 2. 3. あわせて、1会員4セットまで
・1枚ずつのばら売りはしません。

有効期限 2019年12月31日(火)まで

締切日までにお申し込みされた方全員にあっせん!
窓口お渡し・発送は 9月2日(月) から

申込締切 10月18日(金) 午後5時必着
・購入(受取)後のキャンセル、
セット数の変更は一切できません。

- 内 容**
- ・豊島区、北区、荒川区の浴場組合に加入している各区内の公衆浴場で利用できます。
 - ・都内銭湯共通入浴券とは異なります。
 - ・2019年12月31日までの入浴券のあっせんは今号で最後になります。次回入浴券のあっせんは、会報誌1月号でご案内の予定です。

7月号あっせん分から区内公衆浴場共通入浴券のあっせん料金を上記の通り改定(3,700円→3,800円)しました。
なお、2019年1月号、5月号のあっせんで購入された入浴券は、有効期限まで、差額精算、新券交換等の必要はなく、そのまま利用できます。

池袋演芸場入場券

あっせん料金

大人・シルバー共通券 1枚 1,500円
一般料金 大人(1～20日の昼・夜の部) 2,500円
大人(21～30日の昼) 2,000円
学生・シルバー(昼・夜の部) 2,000円

申込枚数 1会員5枚まで

有効期間 2019年10月1日(火)～
2020年3月30日(月)

申込締切 2020年2月28日(金) 午後5時必着
・購入(受取)後のキャンセル、枚数の変更は一切できません。

ご 注 意

- ・特別興行、毎月21～30日の夜の部、31日は特別企画のため利用できません。
- ・1～20日は昼夜入れ替え制ではありませんが、退場後の再入場はできません。
- ・親子割引等、その他の割引と併用はできません。
- ・スタンプカードの押印はできません。
- ・有効期間の変更はできません。必ず有効期間内にご使用ください。
- ・営業時間、演目、出演者などは池袋演芸場へお問い合わせください。

池袋演芸場
豊島区西池袋1-23-1 (JR池袋駅西口から徒歩3分)
TEL 03-3971-4545

締切日までにお申し込みされた方全員にあっせん!
窓口お渡し・発送は 10月9日(水) から

映画「最高の人生の見つけ方」鑑賞券

余命宣告された2人のありえない出会いと想定外の行動から始まる奇跡の物語
吉永小百合×天海祐希 二人が探す『最高の人生の見つけ方』

出演：吉永小百合、天海祐希、ムロツヨシ、満島ひかり、前川清

あっせん料金 一般 800円
一般料金 当日券1,800円～ 前売券1,400円

申込枚数 1会員4枚まで

申込締切 9月20日(金) 午後5時必着
・締切後のキャンセル、枚数の変更は一切できません。

10月11日(金)より全国ロードショー

©2019映画「最高の人生の見つけ方」製作委員会



エンターテインメント

締切

9月20日(金)午後5時必着

・締切後のキャンセル、枚数の変更は一切できません。

*席種は決まっていますが、座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。

抽選結果

締切後、申込多数の場合は抽選です。当選の方のみ10月10日(木)までにご通知します。

①「A Fairy Tale」②「組曲虐殺」③「海援隊トーク&ライブ2019」④「スーパー歌舞伎Ⅱ」は10月3日(木)までにご通知します。

窓口：当選の方は会員証をご提示のうえ、ご購入ください。

送付：当選の方には自宅または勤務先へ発送します。

券と払込用紙を同封しますので、2週間以内に郵便局からお支払いください。

① 宝塚歌劇 花組公演 三井住友VISAカードシアター Musical『A Fairy Tale - 青い薔薇の精 -』

“青い薔薇”この世には存在しない禁断の花……。自然の掟に背いた罪で、闇と孤独の中に閉じ込められた“青い薔薇の精”。過ぎ行く時の中で、彼の心に残ったものは……。

三井住友VISAカードシアター
レビューロマン『シャルム!』

花と光の都パリに眠る、妖しくも人の心を惹きつける地下都市を舞台に繰り広げられるレビュー。



©宝塚歌劇団
Photographer
野波 浩

出演：明日海りお 華優希 柚香光 ほか
日時：10月19日(土) 午後3：30開演
会場(最寄駅)：東京宝塚劇場(日比谷駅/有楽町駅)
あっせん料金：S席 7,800円(一般料金9,500円)
あっせん枚数：50枚(1会員2枚まで)

② 組曲虐殺

2019年は井上ひさしの没後10年目のメモリアルイヤー。
小林多喜二の生涯を描いた『組曲虐殺』。
明るさと笑いと涙に包まれつつ、現代社会を鋭く照射する音楽劇。



井上ひさし

作：井上ひさし
演出：栗山民也
出演：井上芳雄 上白石萌音 神野三鈴
土屋佑壺 山本龍二 高畑淳子
日時：⑦10月20日(日) 午後12：30開演
⑧10月25日(金) 午後 6：30開演
会場(最寄駅)：天王洲 銀河劇場(天王洲アイル駅)
あっせん料金：S席 6,100円(一般料金9,000円)
あっせん枚数：各日8枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児
入場不可

③ 海援隊トーク&ライブ2019

心温まる楽曲に、愉快なトークを添えて海援隊のライブが開催されます。この機会をお見逃しなく！



出演：海援隊
日時：10月20日(日) 午後3：00開演
会場(最寄駅)：ギャラクシティ西新井文化ホール(西新井駅)
あっせん料金：全席指定 3,600円(一般料金5,500円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

④ スーパー歌舞伎Ⅱ 新版 オグリ

スーパー歌舞伎 伝説の舞台がⅡ(セカンド)で新たに魅せる脚本・演出を一新し、市川猿之助・中村隼人の小栗判官役を交互出演にてスーパー歌舞伎の醍醐味を存分にお楽しみいただけます。



市川猿之助



中村隼人

出演：市川猿之助 中村隼人 ほか
藤原正清 後に小栗判官役：市川猿之助
日時：10月20日(日) 午後4：30開演
会場(最寄駅)：新橋演舞場(東銀座駅/築地市場駅)
あっせん料金：1等席 13,000円(一般料金16,500円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

3歳以下
入場不可

⑤ 阿佐谷ジャズストリート2019 パブリック会場共通パスポート

今年は世界の山下洋輔が人気のサクソフ奏者・寺久保エリナと共演！

街中がジャズに染まる2日間を共通パスポート券でお楽しみください！



山下洋輔 寺久保エリナ 今陽子

出演：25日 山下洋輔 寺久保エリナ 庄野真代 中本マリ ほか
26日 渋谷毅オーケストラ 豊田チカ 今陽子 鈴木良雄 ほか
日時：10月25日(金)・10月26日(土)
会場(最寄駅)：阿佐ヶ谷駅周辺パブリック会場12会場
あっせん料金：⑦1日券(25日) 2,200円(一般当日料金3,500円)
⑧1日券(26日) 2,200円(一般当日料金3,500円)
⑨2日券 3,300円(一般当日料金5,000円)
あっせん枚数：各10枚(1会員あわせて2枚まで)
阿佐谷ジャズストリートの詳細は、<http://www.asagayajazzst.com/>
阿佐谷ジャズストリート実行委員会 TEL 5305-5075

⑥ 日本舞踊 華麗なる彩り

栗鴨、染井、雑司が谷など豊島区の名所の歴史と風景を描いた創作清元「豊島巡名所踊絵」、祝儀物の代表的な作品等を上演します。ハレザ池袋に新しく誕生する劇場で、彩り豊かな伝統美をお楽しみください。



出演：としま区日本舞踊家集団
日時：10月26日(土) 午後3：00開演
会場(最寄駅)：東京建物 Brillia HALL/豊島区立芸術文化劇場(池袋駅)
あっせん料金：S席 4,000円(一般料金5,000円)
あっせん枚数：20枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

7 北とぴあ国際音楽祭2019 エマ・カークビー ソプラノ・リサイタル

バロック声楽界の女王が日本の仲間たちと贈るっておきのプログラム！

予定曲目：ダウランド／流れよ、我が涙
バッハ／カンタータ第82番
「われは満ち足りり」より
パーセル／嘆きの歌
(オペラ《妖精の女王》より)ほか

出演：エマ・カークビー(ソプラノ)
つのだかし(リュート)
寺神戸亮(ヴァイオリン)
懸田貴嗣(チェロ)
上尾直毅(チェンバロ・オルガン) ほか

日時：11月7日(木) 午後7：00開演
会場(最寄駅)：北とぴあ さくらホール(王子駅)
あっせん料金：全席指定 2,600円(一般料金4,000円)
あっせん枚数：12枚(1会員2枚まで)



未就学児
入場不可

8 ライブ・スペクタクル 「NARUTO-ナルト-」～暁の調べ～

緻密で斬新な演出や、まるで漫画から飛び出してきたようなビジュアルで、国内にとどまらず、海外でも高い評価を得ているライブ・スペクタクル「NARUTO-ナルト-」。今回の再演では、新たに人気キャラクター・ペインが登場。少年期のラスト「終末の谷」でのナルトとサスケの別れから2年半後、その先の物語が続く。

出演：松岡廣大 佐藤流司／悠末ひろ／良知真次 ほか

日時：11月9日(土) 午後6：00開演
会場(最寄駅)：TOKYO DOME CITY HALL
(水道橋駅／後楽園駅)
あっせん料金：S席 6,100円(一般料金9,000円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)



©岸本斉史 スコット/集英社
©ライブ・スペクタクル
「NARUTO-ナルト-」製作委員会
2019

9 フレッシュ名曲コンサート 日本フィルハーモニー交響楽団 ベートーヴェン「運命」

珠玉の名曲、ベートーヴェンの「交響曲第5番『運命』」を、生のオーケストラの迫力と臨場感にあふれる演奏でどうぞお楽しみください。



予定曲目：ヨハン・シュトラウスⅡ世／喜歌劇『こうもり』序曲
フンメル／トランペット協奏曲 変ホ長調
ベートーヴェン／交響曲第5番 ハ短調「運命」

出演：指揮／海老原光 トランペット／三村梨紗
管弦楽／日本フィルハーモニー交響楽団

日時：11月16日(土) 午後2：00開演
会場(最寄駅)：サンパール荒川 大ホール(荒川区役所前駅)
あっせん料金：S席 2,700円(一般料金3,000円)
あっせん枚数：20枚(1会員4枚まで)

未就学児
入場不可

10 北とぴあ国際音楽祭2019 尺八プロジェクトGMQデビューコンサート

それぞれがソロ活動で頭角を現していた芸大、音大出身の先鋭尺八奏者が意気投合！彼らのために特別に製作された高性能尺八によるアンサンブルは世界中が注目しています。エネルギーでそして繊細な、これまでになかったサウンドに是非耳を傾けてください。



予定曲目：日高哲英／GMQのための「尺八四重奏曲」
三塚幸彦／「夏雨」
りんご追分 イエスタデイワンスモア ほか

出演：Shakuhachi Project GMQ[岩田卓也(尺八) 大河内淳矢(尺八) 松下尚暉(尺八) 松村湧太(尺八・ピアノ)]

日時：11月17日(日) 午後3：00開演
会場(最寄駅)：北とぴあ つつじホール(王子駅)
あっせん料金：全席指定 1,700円(一般料金2,800円)
あっせん枚数：12枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

11 ミュージカル 「天使にラブ・ソングを ～シスター・アクト～」

客席に爆笑と感動、愛と祝福の天使が舞い降りた
最高にハッピーなミュージカル・コメディが
新たなキャストを迎えて2019年に
戻って来る！



出演：森公美子
石井一孝 今拓哉
小野武彦 鳳蘭 ほか

日時：11月23日(土・祝) 午後12：00開演
会場(最寄駅)：東急シアターオーブ(渋谷駅)
あっせん料金：S席 10,800円(一般料金13,500円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

12 日本フィル杉並公会堂シリーズ2019-20 第4回 千夜一夜物語～アラビアン・ナイト～ スペインの光と影とともに感じる、魅惑のオリエンタリズム

予定曲目：リムスキー＝コルサコフ／
スペイン奇想曲 作品34
ロドリゴ／アラフエス協奏曲
リムスキー＝コルサコフ／交響組曲
《シェエラザード》作品35

出演：指揮／大井剛史
ギター／朴葵姫(パク キュヒ)
管弦楽／日本フィルハーモニー交響楽団

日時：11月24日(日) 午後3：00開演
会場(最寄駅)：杉並公会堂 大ホール(荻窪駅)
あっせん料金：S席 3,500円(一般料金5,300円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)



大井剛史



朴葵姫

未就学児
入場不可

13 第14回「徹子の部屋」コンサート

いつもの「徹子の部屋」に、この日は
ギターやピアノを並べて・・・
今年で14回目となる「徹子の部屋」コ
ンサート。今年も豪華ゲストがこの
日だけの「徹子の部屋」に集まります。
徹子さんの楽しいおしゃべりと素敵
な歌を聴きながら、あなただけの「徹
子の部屋」をお楽しみください！



司会：黒柳徹子
ゲスト：サーカス Family 純烈 杉良太郎
南こうせつ 南佳孝&杉山清貴 ほか(50音順)
日時：11月27日(水) 午後6：00開演
会場(最寄駅)：東京国際フォーラム ホールA(有楽町駅)
あっせん料金：全席指定 9,400円(一般料金12,000円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

14 劇団飛行船マスクプレイミュージカル 「アラジン～ササン王国の不思議なランプ～」

旅芸人一座の少年アラジンが王女ライラと
魔法のランプを守るため、悪に立ち向かう！
舞台と映像がひとつになった新時代エンタ
テインメントショー！！



日時：11月30日(土) 午後2：00開演
会場(最寄駅)：サンパール荒川 大ホール
(荒川区役所前駅)

あっせん料金：全席自由 大人 1,300円(一般料金1,500円)
子ども(中学生以下) 800円(一般料金1,000円)
親子ペア 1,800円(一般料金2,000円)

あっせん枚数：30枚(1会員あわせて4枚まで)

※2歳以下は膝上鑑賞に限り無料。
※車いすを利用される方は事前にご連絡ください。



ゆうえんち1日フリーパス・スパリゾートハワイアンズ1日入場券・箱根小涌園ユネッサンパスポート

営業時間・休園日等は各施設へお問い合わせください。各施設、別途料金が必要なアトラクション等があります。
*先着順に受付し、あっせん枚数に達し次第締め切ります。 *購入(受取)後のキャンセル、枚数の変更は一切できません。

A としまえん のりもの1日券 入園+のりもの乗り放題

先着順受付

2020年3月31日(火)まで有効券

あっせん料金：大 人(中学生以上) 1,800円(一般料金4,200円)

子ども(3歳~小学生) 1,000円(一般料金3,200円)

あっせん枚数：大人390枚、子ども320枚

申 込 枚 数：会報誌9月号募集分 1会員大人、子どもあわせて10枚まで

※9月中にご利用の方はサービスセンターへお問い合わせください。

としまえん TEL 03-3990-8800



B スパリゾートハワイアンズ1日入場券 プール+温泉+イベントショー

先着順受付

2020年3月31日(火)まで有効券

あっせん料金：大人・3歳以上の子ども共通券 600円

一 般 料 金：大 人(中学生以上) 3,500円

子 ど も(小学生) 2,200円

未就学児(3歳以上) 1,600円

あっせん枚数：600枚

申 込 枚 数：4月~9月/10月~3月、各期間1会員10枚まで

スパリゾートハワイアンズ TEL 0570-550-550



C 西武園ゆうえんち1日フリーパス 入園+のりもの乗り放題

先着順受付

2020年3月31日(火)まで有効券

あっせん料金：大人・3歳以上の子ども共通券 1,000円

一 般 料 金：大 人(中学生以上) 2,800円

子ども(3歳以上)・シニア(60歳以上要証明) 2,300円

あっせん枚数：1,200枚

申 込 枚 数：4月~9月で1会員15枚まで

西武園ゆうえんち TEL 04-2922-1371 ※9月8日(日)までプールも利用できます。(9月4日(水)、5日(木)休園日)



10月1日お申し込み受付分から、あっせん料金が1枚900円になります。(10月~3月で1会員15枚まで)

D 東武動物公園ハッピーフリーパス 入園+のりもの乗り放題

先着順受付

2020年3月31日(火)まで有効券

あっせん料金：大人・3歳以上の子ども共通券 1,500円

一 般 料 金：大 人(中学生以上) 4,800円

子ども(3歳以上)・シニア(60歳以上要証明) 3,700円

あっせん枚数：700枚

申 込 枚 数：会報誌9月号募集分 1会員10枚まで

※9月8日(日)までプールも利用できます。(9月2日(月)~6日(金)プール休業日)

東武動物公園 TEL 0480-93-1200



E 箱根小涌園ユネッサンパスポート ユネッサン+森の湯

先着順受付

2020年8月31日(月)まで有効券

あっせん料金：大 人(中学生以上) 1,800円(一般料金3,500円)

こども(3歳~小学生) 1,200円(一般料金1,800円)

申 込 枚 数：年度内 1会員大人、こどもあわせて10枚まで

◆強羅駅より無料シャトルバス運行中。(運休時間12:00~13:40)

ダイヤはユネッサンへお問い合わせください。

箱根小涌園ユネッサン TEL 0460-82-4126



展覧会

* 先着順に受付し、あっせん枚数に達し次第締め切ります。 * 各展覧会の詳細は、公式サイトでご確認ください。
* 購入(受取)後のキャンセル、枚数の変更は一切できません。

コートールド 美術館展 魅惑の印象派



あっせん料金：一般 900円
(一般料金：当日1,600円)
あっせん枚数：280枚
(1会員4枚まで)
会期：9月10日(火)～
12月15日(日)
会場：東京都美術館
企画展示室
(東京・上野公園)
締切：10月31日(木)
午後5時必着

Bunkamura30周年記念 建国300年 ヨーロッパの宝石箱 リヒテンシュタイン 侯爵家の至宝展



フェルディナント・ゲオルク・ヴァルトミューラー
《磁器の花瓶の花、燭台、銀器》
1839年、油彩・板
所蔵：リヒテンシュタイン侯爵家コレクション、
フィッシャー・ウィーン
© LIECHTENSTEIN, The Princely
Collections, Vaduz - Vienna
あっせん料金：一般 900円
(一般料金：当日1,600円)
あっせん枚数：220枚
(1会員4枚まで)
会期：10月12日(土)～
12月23日(月)
会場：Bunkamura
ザ・ミュージアム
(渋谷・東急本店横)
締切：10月31日(木)
午後5時必着

御即位記念特別展 正倉院の世界 皇室がまもり伝えた美



あっせん料金：一般 1,000円
(一般料金：当日1,700円)
あっせん枚数：230枚
(1会員4枚まで)
会期：10月14日(月・祝)～
11月24日(日)
会場：東京国立博物館
平成館
(東京・上野公園)
締切：10月31日(木)
午後5時必着

ゴッホ展



あっせん料金：一般 1,000円
(一般料金：当日1,800円)
あっせん枚数：350枚
(1会員4枚まで)
会期：10月11日(金)～
2020年1月13日(月・祝)
会場：上野の森美術館
(東京・上野公園)
締切：12月13日(金)
午後5時必着

予告

次号11月号で
あっせん予定です。

日本・オーストリア
友好150周年記念
ハプスブルク展
600年にわたる帝国
コレクションの歴史

会期：10月19日(土)～
2020年1月26日(日)
会場：国立西洋美術館
(東京・上野公園)

会員証提示優待

東京ドームシティ

チケット 購入窓口

東京ドームシティ ミーツポート2F 法人サービスカウンター
営業時間 平日10:00～19:00、土日祝9:30～19:00※年中無休
TEL 03-3817-6364

・東京ドームシティ内の「法人サービスカウンター」でフレンドリーげんき会員証をご提示のうえ、下記のチケット等を購入してください。

・購入は、1会員1日につき各券種10枚(冊)までです。(一部商品を除く)
お支払いは現金もしくはクレジットカードが利用できます。
購入後の払い戻し、キャンセルはできません。



販売チケット(例)	優待価格	定価
スパ ラクア入館券(平日)	1,960円	2,850円
熱海日帰り温泉オーシャンスパ Fuua(フーア)入館券(平日大人) ※入湯税別	1,800円	2,700円
得10チケット(1冊10ポイント) ★下記参照	2,500円	最大 6,200円相当

販売チケット(例)	優待価格	定価
東京ドームビール券 (ドーム内の飲食売店・飲食移動販 売で利用可)	720円	800円
TDCグルメチケット(1,000円) 東京ドーム内の飲食売店・飲食移動販 売をはじめ、東京ドームシティ内の60 を超えるレストラン・飲食店で利用可	900円	1,000円

★**とくとく
得10チケット**
1冊(10ポイント) 2,500円
有効期限 2020年3月31日まで

『得10チケット対象施設』(下記情報サイトまたはチケット本体参照)の中
から、お手持ちのポイント内でお好きな施設を選び、利用できます。
複数冊を1人で使うことも、1冊を数人で使うこともでき、使い切れなかった
ポイントは有効期限内で後日利用も可能です。(切り離し無効)

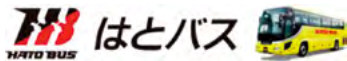
得10チケットポイント利用例

東京ドームホテル3F「リラッサ」
ランチbuffet(90分制) 10P
ディナーbuffet(120分制) 15P
東京ドームホテル43F「アーティスト カフェ」
パノラマランチ ※土日祝のみ90分制 10P

熱海日帰り温泉 オーシャンスパ Fuua(フーア)
入館料(平日大人) ※入湯税込 8P
東京国際キルトフェスティバル(2019/9/16～9/18)
～オースタムマーケット2019～ 3P

営業時間、利用制限(年齢・身長等)は各施設によって異なります。また、予告なく施設およびサービス内容の中止または必要ポイント数
を変更する場合があります。レストランご利用の際は、ご予約をおすすめします。

得10チケットポイント利用例は一部です。詳しくは「得10チケット情報サイト <https://www.tokyo-dome.co.jp/toku10/>
または「東京ドームシティわくわくダイヤル」TEL03-5800-9999でご確認ください。



はとバス日帰りツアー補助券

秋・冬の行楽に是非ご利用ください。

- 申込(仮予約)開始日** 2019年9月4日(水)から先着順に受付し、320枚に達し次第締切
・締切後、FAX、ホームページ、Eメールでお申し込みの方にはその旨ご連絡します。
- 補助金額** 1名につき **2,000円**の補助券を1枚発行(先着320枚)
・1会員4名分まで
・1人1回限り(家族に複数の会員がいる場合でも、重複補助はできません)
- 利用対象** 会員と登録同居家族
・登録同居家族のみが参加した場合も補助の対象となります。
- 補助要件** はとバス日帰りツアーで次の3つの要件を満たすもの
①ツアー代金が、1名につき5,000円以上(子ども代金も5,000円以上)
②サービスセンター指定パンフレットに掲載してあること
③2019年10月1日～2020年3月31日の出発であること

**サービスセンター
指定パンフレットは次の3種**

- ・はとバス東京・横浜観光
- ・はとバス日帰りバスの旅
- ・貴賓席の旅

10月1日～2020年3月31日出発の
日帰りツアーに限りです。
(一部対象外コースあり)

はとバス東京・横浜観光 はとバス日帰りバスの旅 貴賓席の旅 ※日帰りのみ補助の対象





・パンフレットは季節ごとに更新されます。

- ・「代金を支払い済みのツアー」、「宿泊ツアー」、「シンフォニークルーズ(コース番号がSから始まるコース)」、「ホームページ専用コース」は補助券利用対象外です。
- ・はとバスのパンフレットは、はとバス営業所またはサービスセンター窓口にあります。
- ・次回の募集は会報誌3月号でご案内します。

はとバス日帰りツアー補助券 申込書 お申し込み先、FAX番号等は19ページをご覧ください

会員番号 _____ フリガナ _____ 様
会員氏名 _____

屋間の連絡先名 _____ 電話番号 _____

受取方法
窓 □ → ☐ 豊島区本部 (豊島区東部区民事務所2F) ☐ 北区営業所 (北とびあ11F) ☐ 荒川区営業所 (荒川区役所6F) ☐ 杉並区営業所 Daiwa荻窪タワー 2F (旧インテグラルタワー)

送付 → ☐ 自宅 ☐ 勤務先 [勤務先名 _____]

送付先 〒 _____ 電話番号 _____

- STEP 1** はとバス日帰りツアー補助券仮予約 _____ 枚
・サービスセンターへ補助券の仮予約をしてから、はとバスへツアーの予約をしてください。
- STEP 2** はとバスへツアーを予約してください。
・**STEP 2 STEP 3** は仮予約から5営業日以内にお済ませください。
- STEP 3** はとバス日帰りツアー補助券申込 _____ 枚
・ツアーを予約後、下の事項をご記入のうえサービスセンターへ補助券をお申し込みください。
・必要事項に不備があると補助券の発行ができませんのでご注意ください。

①コース番号	掲載パンフレットを○で囲み、掲載ページをご記入ください。 [東京・横浜観光 / 日帰りバスの旅 / 貴賓席の旅 ページ]	②ツアー出発日	年 月 日 ()
③ツアー名		④照会番号	
⑤ 補助券利用者氏名(フリガナ)	会員番号	続柄	年齢
()			性別
()			男・女
()			男・女
()			男・女
()			男・女

・補助券の利用対象は、会員と登録同居家族です。参加する本人名義でお申し込みください。借名による補助券の利用はできません。

はとバス日帰りツアー補助券 利用方法

STEP 1

サービスセンターへ補助券を仮予約

仮予約は、窓口、電話、FAX、ホームページ、Eメールで受け付けます。

【ご注意】

- ・先着順に受け付けし、320枚に達し次第締切。
- ・はとバスへツアーの予約をする前に、補助券を仮予約してください。
- ・補助券を仮予約した日から5営業日以内にサービスセンターへ補助券の申し込みがない場合、仮予約は取り消しになります。

STEP 2

はとバスへツアーを予約（補助券の仮予約から5営業日以内）

はとバスへお電話で東京広域勤労者サービスセンターの会員であることと、補助券を利用する旨を伝えて参加ツアーの予約をしてください。

インターネット申込は補助券利用対象外です。ご注意ください。

【ご注意】

- ・予約時に、照会番号が伝えられますので、必ずメモをお取りください。
- ・会員証提示による5%割引(4名まで)もあわせてご利用になれます。
(ただし、一部割引適用外のツアーもありますので、はとバスへ予約の際にご確認ください)

STEP 3

サービスセンターへ補助券の申し込み、受け取り

補助券の仮予約から5営業日以内に、窓口、電話、FAX、ホームページ、Eメールでお申し込みください。

申込必要事項

補助券申し込みの際、申込枚数の他、8ページ申込書の①～⑤の項目を伺います。

- ①コース番号
- ②ツアー出発日
- ③ツアー名
- ④照会番号
- ⑤補助券利用者氏名、会員番号、続柄、年齢、性別

受取方法

窓口：会員証をご提示のうえ、補助券をお受け取りください。

※補助券の仮予約からツアー出発日まで2週間以上ない場合は、窓口での受渡しになります。

送付：お申し込み後、1週間以内に会員の自宅または勤務先へ送付します。
(送料無料)

【ご注意】

- ・申込必要事項に不備があると補助券の発行ができませんのでご注意ください。
- ・会費未納(滞納)がある場合は、補助券の発行はいたしません。
- ・補助券に記名された本人(会員と登録同居家族)のみが利用できます。

STEP 4

はとバスへツアー代金の支払い

下記はとバス営業所にて、会員証・補助券を提示し、割引後のツアー代金を現金でお支払いください。
ツアー出発日の14日前(ツアー予約日が14日を過ぎている場合は予約後3日以内)までにお支払いください。

【ご注意】

- ・ツアー代金のお支払い方法は現金のみです。振り込み、クレジットカードによるお支払いはできません。
- ・補助券は、キャンセル料のお支払いには利用できません。

はとバスツアーの予約・問い合わせ

はとバス予約センター

TEL 03-3761-1100 8:00～20:00 年中無休

補助券取り扱いとはとバス営業所

- | | |
|-------------------------------------|---|
| ・東京営業所(東京駅丸の内南口出て左手) | TEL 03-3201-2725 7:00～19:00 年中無休 |
| ・新宿営業所(新宿駅東口ルミネエスト1F) | TEL 03-3356-4270 8:00～18:00 年中無休 |
| ・池袋営業所(池袋駅東口パルコ側1F出てすぐ左) | TEL 03-3988-6371 11:00～18:30 日曜・祝日定休・年末年始 |
| ・浜松町総合センター(JR浜松町駅南口・世界貿易センタービル別館1F) | TEL 03-5777-1631 9:00～18:30 年中無休 |

※お申し込みを取り消す際のキャンセル料は、はとバスの約款に基づきます。

※ツアーに関する契約等は、はとバスと参加者との個人契約となります。サービスセンターではツアーに関する一切の責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

豊島区内・北区内共通そば店特別割引券

協力：東京都麺類協同組合 豊島4支部、北3支部

そばは、ヘルシーな食品の代表格。
職場の方やご家族とおいしいそばを食べに出かけませんか。

- 割引券有効期間** 2019年9月25日(水)～2019年10月15日(火)
- 割引額** 200円引き
・割引券1枚で合計金額から200円引きになります。
- 利用対象** 会員本人
・同一会員による利用は、有効期間中2枚までです。
- 利用方法** 有効期間中に取扱店舗にて
下記の「豊島区内・北区内共通そば店特別割引券」を
提出しご利用ください。
・割引券の利用は、そば店1回の来店につき、1会員1枚に限ります。
・会員証の提示では割引になりません。
・会員本人の利用に限ります。

豊島区、北区、
荒川区、杉並区の
会員の皆様が
ご利用になれます。



食べる健康、そばパワー！

そばは、手軽に美味しく食べられるもっとも身近な健康食です。
もりそば1人前に含まれるたんぱく質は牛乳にほぼ匹敵。植物性たんぱく質のなかでもとても良質な必須アミノ酸を多く含んでいます。
またビタミンB群の宝庫で、日本人に不足しがちなB1・B2の含有量は米や小麦粉の約2倍。食物繊維も白米の2.5倍。さらに、血液をサラサラにし、高血圧、動脈硬化などを予防するルチンも含まれています。ルチンは水に溶け出す性質があるので、ゆで汁が重要。食後のそば湯をおすすめします。

「豊島区内・北区内共通そば店特別割引券」利用例

900円の天ざるそばを注文した場合

会計時に割引券1枚と700円を支払います。

東京都麺類協同組合のマーク



このマークのある豊島区内・北区内共通そば店特別割引券取扱店(全85店)で利用できます。
※取扱店舗は11ページをご覧ください。

※割引券には、必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。

※割引券には、必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。

豊島区内・北区内共通そば店 特別割引券200円割引

有効期間 2019.9.25(水)から2019.10.15(火)まで

- そば店1回の来店で1会員1枚利用できます。
- 他の割引券との併用はできません。
- 本券と現金の引換はできません。
- コピーおよびホームページからプリントした割引券は利用できません。

※会員番号、会員氏名記入のない場合は無効・使用不可



東京都麺類協同組合のマーク
本券はこのマークがある豊島区内・北区内のそば店特別割引券取扱店(全85店)で利用できます。

会員番号	見 本	
会員氏名	様	

お店の方へ 本券を必ず回収してください。

コピー不可

助成金請求時に添付する必要があります。
本券は東京都麺類協同組合豊島4支部、北3支部の協力により発行しています。
発行：(一財)東京広域勤労者サービスセンター(フレンドリーばんき)
豊島区本部 TEL.03-5961-0520 営業時間/月～金(午前9時～午後5時)

豊島区内・北区内共通そば店 特別割引券200円割引

有効期間 2019.9.25(水)から2019.10.15(火)まで

- そば店1回の来店で1会員1枚利用できます。
- 他の割引券との併用はできません。
- 本券と現金の引換はできません。
- コピーおよびホームページからプリントした割引券は利用できません。

※会員番号、会員氏名記入のない場合は無効・使用不可



東京都麺類協同組合のマーク
本券はこのマークがある豊島区内・北区内のそば店特別割引券取扱店(全85店)で利用できます。

会員番号	見 本	
会員氏名	様	

お店の方へ 本券を必ず回収してください。

コピー不可

助成金請求時に添付する必要があります。
本券は東京都麺類協同組合豊島4支部、北3支部の協力により発行しています。
発行：(一財)東京広域勤労者サービスセンター(フレンドリーばんき)
豊島区本部 TEL.03-5961-0520 営業時間/月～金(午前9時～午後5時)

「豊島区内・北区内共通そば店特別割引券」取扱いそば店一覧

※参加店舗は予告なく変更になる場合があります。

■ 豊島区内 (51店舗)

東京都麺類協同組合 長崎支部 (18店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
長寿庵	高松2-52-9	小倉庵	要町1-16-11	花月庵	千早4-2-1	大むら	長崎2-2-11	大むら	南長崎5-32-4
紅葉庵	高松2-9-7	千川扇屋	要町3-25-11	田中屋	長崎6-10-13	松屋	長崎4-26-11	花月庵	南長崎2-2-5
一久	高松3-5-17	やぶ重	要町1-18-7	尾張屋	長崎1-1-17	滝の家	長崎2-12-4		
安曇野	要町3-38-2 ヨコヤマビル内	可祢井	千早1-25-1	そば七	長崎4-10-8	大野屋	南長崎5-25-14		

東京都麺類協同組合 巣鴨支部 (16店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
宝家	西巣鴨4-1-8	更科	巣鴨4-16-11	瀧乃家	駒込1-40-5	薦や	南大塚3-51-6
小倉庵	西巣鴨2-21-5	大橋屋	巣鴨3-34-3	利久庵	駒込6-1-1	小倉庵	南大塚2-40-10
朝日屋	西巣鴨3-8-2	松月庵	巣鴨4-21-9	小倉庵	北大塚2-23-2	小倉庵	南大塚1-42-8
春月	西巣鴨1-3-6	小松庵総本家	駒込1-43-16	おろし屋	北大塚1-34-9	満ちだ	東池袋5-42-1

東京都麺類協同組合 目白支部 (9店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
あさひ本店	東池袋4-5-1-101	大陣庵	西池袋2-30-10 渡辺ビル1F	幸楽	南池袋3-18-35	甲州屋	南池袋3-24-16	花月庵	高田1-16-8
あさひ	東池袋5-12-6	まつや	南池袋2-10-5	松月	南池袋1-8-24	日乃丸食堂	雑司が谷1-30-5		

東京都麺類協同組合 池袋支部 (8店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
松月庵	池袋本町1-24-6	花月庵	上池袋2-44-14	やぶ重	池袋2-76-13	やぶ豊	西池袋4-1-11
長寿庵	池袋本町4-1-2	満留賀	東池袋1-36-3	やぶ富	池袋3-44-14	和乃丸	西池袋1-13-7

■ 北区内 (34店舗)

東京都麺類協同組合 王子支部 (18店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
むさし乃	東十条5-16-9	萬盛庵	豊島3-13-7	松の家	豊島8-15-18	越後屋	王子本町2-5-6	満留賀	上十条2-7-15
満留賀	東十条2-5-11	松屋	豊島3-5-11	満留賀	豊島2-6-5	松久家	王子本町1-15-20	蕎麦 まつ屋	上十条1-11-6
小松庵	王子5-10-5	砂場	豊島2-5-9	北むら	堀船2-2-19	越後屋	王子本町1-21-4		
砂場	王子2-30-1	梅の家	豊島1-8-9	砂場	堀船3-38-1	越後屋	十条仲原1-1-1		

東京都麺類協同組合 滝野川支部 (11店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
日の出屋	田端新町3-13-7	福寿庵	田端1-16-5	浅野屋	滝野川6-64-11
浅野屋	東田端1-7-7	萬盛庵	上中里1-2-1	長寿庵	滝野川7-21-16
小松庵	田端3-6-11	浅野屋	上中里2-31-9	長寿庵	西ヶ原1-27-31
浅野屋	田端6-4-1	砂場	滝野川5-23-6		

東京都麺類協同組合 赤羽支部 (5店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
赤羽増田屋	赤羽2-23-7	赤羽屋	赤羽台3-2-18	愛知屋	西が丘2-8-8
明石屋	赤羽2-43-7 玉川ビル1F	更科	赤羽南2-13-9		



ー東京都麺類協同組合名簿よりー

宿泊 補助

豊島区会員のみなさまへ

ライフサポート倶楽部で使える宿泊補助が

2019年10月 始まります!

その1 1会員あたり1泊2,000円を補助! (期間中1会員につき2人泊まで)

その2 ライフサポート倶楽部の直営/提携の国内宿泊施設で使えます!

受付開始 2019年 9 月 1 日 午前10:00~

補助期間 2019年 10月 1 日 ~ 2020年 3 月 31 日

補助対象 会員本人と登録同居家族
登録同居家族のみの利用も可

※登録同居家族は、事前にサービスセンターへの登録申請が必要となります。

ライフサポート倶楽部 宿泊予約の方法は2通り!

WEB予約
(ホームページ)



電話予約

(オペレーター対応)



WEB予約



会員専用ホームページ「メンバーズナビ」でカンタン予約!

STEP
1

「メンバーズナビ」にアクセス

ライフサポート倶楽部「メンバーズナビ」

<http://www.lifesc.com>

スマホでもOK! ▶



メンバーズナビ

検索

STEP
2

ログインする

「メンバーズナビ」
トップページ



LOGIN
会員ログイン

メールアドレス or
会員番号 or かんたんID

0899C888.....

パスワード

パスワードを表示する
次回からの入力を省略

ログイン

パスワードを忘れた方へ
よくあるご質問

★会員番号(16桁)

豊島区会員共通8桁(0899C888)

+

フレンドリーげんき会員証番号下8桁

※半角英数、「C」は大文字

★パスワード

初回のみ会員証番号下8桁に設定されて
います。ご自身で変更してください。



※ハイフンは不要

※パスワードをお忘れの方は、お電話でもお問合せできます!

☎ 0120-611-330 【平日10:00~18:00(土日祝は17:00まで) 年末年始休】



STEP
3

施設検索

「リゾート・トラベル」を選択し、お好きな施設を検索



エリア、施設名からなど、
ご自身の選びやすい項目
からお選びいただけます

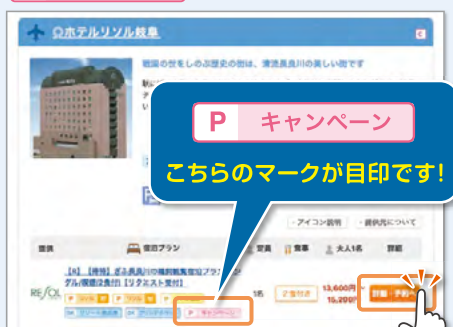


STEP
4

プラン選択→申込み

「フレンドリーげんき」の宿泊補助制度を利用される場合は、

P キャンペーン の記載されたプランを選択



お好きなプランを選択後、
ご利用日、ご利用人数など
必須項目を選択します

「詳細・予約」
クリック!



予約が完了・成立すると、
ご登録メールアドレスに予約完了メールが届きます

電話予約

ご予約・ご相談・空室確認はお電話でオペレーターが直接対応!

- 1 ライフサポート倶楽部用の会員番号16桁(豊島区会員共通の8桁0899C888と、会員証番号『下8桁』)をお手元にご用意のうえ、お電話ください。
- 2 ご利用日、ご希望施設、ご利用人数、宿泊補助のご希望の有無などをオペレーターにお伝えください。補助の適用可能施設かどうか、またご自身の補助利用状況もオペレーターにご確認いただけます。

◆リソル予約センター



0120-837-330

平日 ● 10:00~18:00
土日祝 ● 10:00~17:00 ※年末年始休

●お問い合わせ

東京広域勤労者サービスセンター [フレンドリーげんき] 豊島区本部

TEL 03-5961-0520 FAX 03-5961-0522 E-mail info@tokyo-kinrou.jp

※ライフサポート倶楽部は、リソルライフサポート株式が提供する福利厚生サービスで、フレンドリーげんきはこのサービスの会員になっています。
※掲載の画像はすべてイメージです。

北区会員限定サービスとなります

東京観光取り扱い

秋・冬 国内宿泊旅行・海外旅行あっせん

国内宿泊旅行・海外旅行費用の一部を補助します。
旅行パンフレットでご検討のうえ、東京観光へお問い合わせください。



補助利用対象

会員本人とその登録同居家族

- ・登録同居家族のご利用は会員本人と同行する場合に限ります。

利用回数・補助対象人数

国内宿泊・海外旅行どちらか

1会員期間内1回限り 3名分まで

※補助は1人1回に限ります。家族に複数の会員がいる場合でも、重複補助はできません。

補助金額・募集人員

国内宿泊旅行：1名につき 2,000円(先着120名)

海外旅行：1名につき 10,000円(先着 15名)

- ・国内宿泊旅行は宿泊のみも補助の対象となります。
- ・各旅行代金から補助金を差し引いた金額がお支払い金額となりますが、現地にて別途、入湯税等諸税がかかる場合もあります。

補助対象期間

2019年10月19日(土)～2020年1月31日(金)出発分

- ・募集人員に達し次第締め切ります。

申込開始日

2019年10月2日(水)正午から

- ・申込開始初日(10/2)は店頭での受け付けはできません。お電話のみの受け付けになり、折り返しの回答になります。受け付け、回答に時間を要する場合があります。
- ・お申し込みは1回のお電話につき、1ツアーのみになります。

申込方法

東京観光へ①～③を伝えてお申し込みください。

結果につきましては折り返し電話で回答があります。

- ①会員番号・会員氏名
- ②旅行参加者氏名・続柄・年齢・補助対象人数
- ③主催会社・表紙の行先商品名・ページ

- ・お手元にパンフレットを用意して主催会社、表紙の行先、商品名、ページを伝えとスムーズに申し込みができます。
- ・旅行代金は東京観光へ会員証を提示のうえ、お支払いください。その際に会員証のコピーをいただきます。

〈東京観光取扱い対象商品例〉 ・下記以外にも対象商品がございますので、東京観光へお問い合わせください。

旅行会社名	国内宿泊旅行	海外旅行	旅行会社名	国内宿泊旅行	海外旅行
ジェイティビー	エースJTB	ルックJTB	ANAセールス	ANAスカイホリデー	ANAハローツアー
JTBガイアレック	JTBサン&サン	——	読売旅行	よみうりの旅	
近畿日本ツーリスト	メイト	ホリデイ	JR東日本旅客鉄道	びゅう宿泊プラン	——
ジャルパック	JALパック		阪急交通社	——	トラピックス
ビッグホリデー	ビッグホリデー	——	はとバス	宿泊バスの旅	——

注意事項

- ・補助金以上の商品が対象です。会員証提示割引との併用はできません。
- ・海外旅行は飛行機と宿泊がセットのツアーが補助対象です。
- ・お申し込み状況により、希望する出発日、宿泊施設、ツアー等が取れない場合があります。
- ・ツアーに関する契約等は旅行会社と参加者の個人契約になります。サービスセンターはツアーに関する一切の責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。
- ・お申し込みを取り消す場合のキャンセル料は、旅行会社の約款に基づきます。
- ・お申し込みの際に記入いただいた内容はサービスセンターの利用データとして登録します。

申込・問合せ先

(株)東京観光

北区王子本町1-1-20

☎03-5993-4111

☎0120-489771 (携帯電話からは通じません)

申込受付時間：月曜～金曜 午前10時～午後5時

営業時間：月曜～金曜 午前10時～午後7時

土曜 午前10時～午後5時

定休日：日曜、祝日

荒川区会員限定サービスとなります

サービス	券種	あっせん料金	一般料金	1会員あたりのあっせん数
区内共通お買い物券 (有効期限最大6か月)	500円券(10枚/1冊)	4,500円	5,000円	8冊/年度

補助事業	利用方法	補助内容
宿泊補助1	「リソルライフサポート倶楽部」会員専用ホームページ「メンバーズナビ」にログインし申し込み、または予約専用電話で申し込み。 「メンバーズナビ」へ申し込み ① http://www.lifesc.com ② ライフサポート倶楽部会員番号(会員ID) 0299L343○○○○○○○○○ (例)会員番号が「31-05000-001」の場合 会員番号の下8桁を使います。 パスワードの初期設定は会員番号下8桁 ③ 画面の各指示に従ってご利用ください。 「予約専用電話」0120-837-330へ申し込み (10:00～18:00、土日祝日は～17:00) オペレーターに、ライフサポート倶楽部会員番号、補助を利用「する」「しない」、する場合は利用泊数を伝えてください。	1会員、年度内最大3泊まで、 1泊につき2,000円 会員と登録同居家族 ・宿泊料金が2,000円未満(消費税込)の場合は補助の対象にはなりません。 ・同居家族の方の宿泊分も泊数に換算します。 ・利用期間は、2020年3月31日までです。 ・補助金相当額が減額されます。
宿泊補助2	宿泊補助1とは別に、会員が宿泊を伴う国内旅行をした場合に補助します。 上記の「宿泊補助1」の旅行で補助を利用した旅行は除きます。 請求にあたっては ・会員氏名名義の宿泊施設の領収書が必要です。 ・会員氏名の記載がある宿泊施設の領収書がない場合は、宿泊証明書、旅行費用等がわかる書類が必要です。 ・クレジットカード払いの場合は該当する支払金額が分かるクレジットカード決済の明細書が必要です。 ・旅行会社等が発行した旅程表、パンフレット等宿泊費用が確認できる書類が必要な場合があります。	1会員、年度内最大3泊まで、 1泊につき2,000円 ・宿泊料金が2,000円未満(消費税込)の場合は補助の対象にはなりません。 ・2019年4月1日から、会員本人のみの補助に変更となりました。 ・利用期間は、2019年4月1日～2020年3月31日までです。 ・請求期間は旅行開始の日から6か月です。
人間ドック 利用補助	人間ドックを利用した、30歳以上の会員本人と30歳以上の登録同居家族の方に補助します。 人間ドック契約医療機関、ライフサポート倶楽部の「人間ドック補助」の医療機関での人間ドック利用も補助します。 請求にあたっては ・補助金請求書、医療機関の領収書(写し)をご提出ください。 ・会員の配偶者以外の登録同居家族の方が利用補助を受けられる場合は「家族関係」を証明できる住民票、健康保険証などの書類が必要です。	・年度内1回です。 ・補助金額 日帰りコース 会員 12,000円 登録同居家族 6,000円 1泊2日コース 会員 18,000円 登録同居家族 9,000円 ※利用料金が上記の各区分未満の場合はその金額 ・請求期間は人間ドック受診の日から6か月です。

宿泊補助、人間ドック利用補助の請求書等の用紙は荒川区営業所窓口にあります。
ホームページからもダウンロード印刷できます。
・トップページ「各区限定サービス」➡「◆荒川区～」➡(該当する)「申請書」を選択し印刷
詳細は、ホームページまたは荒川区営業所までお問い合わせください。
請求にあたっては印鑑が必要です。

杉並区会員限定サービスとなります

2019年度取り扱いチケット一覧

チケット名	券種	あっせん料金	一般料金	1会員あたりの 年度内あっせん数
杉並区内共通商品券(すぎなみギフトカード)	500円券(10枚1組)	4,600円	5,000円	10組
すぎ丸回数券	3路線共通乗車券(21枚綴り)	1,500円	2,000円	5冊
ジェフグルメカード	500円券(10枚1組)	4,600円	5,000円	10組
都内共通入浴券	10枚綴り	3,800円	4,400円	5冊
高井戸天然温泉 「美しの湯」	平日券	600円	900円	各月5枚
	土・日・祝日券	1,000円	1,200円	各月5枚
図書カードNEXT	5,000円券	4,600円	5,000円	5枚

・年度の途中であっせん料金等が変更になる場合は、会報誌、ホームページでご案内します。

食事券 あっせん中 申込締切9月20日(金)

京王プラザホテル スーパーbuffet(グラスコート) 平日(月～木)ディナーバイキング	有効期限9月30日(月)	詳細は5月号・7月号 をご覧ください。か、 杉並区営業所までお問 い合わせください。
京王プラザホテル 中国料理「南園」 飲茶ランチ		
新宿プリンスホテル ブッフェダイニング「プリンスマルシェ」ランチ券		

杉並区交流自治体 静岡県南伊豆町 物産品のあっせん

①冷凍伊勢海老
3尾入り

8,000円
税・送料・代引手数料込

南伊豆産【冷凍便】

②伊勢海老づくし

・伊勢海老ひもの
・カット伊勢海老 各1個

6,000円
税・送料・代引手数料込

南伊豆産【冷凍便】

③干物セット

5種各2枚入り(計10枚)

あじ・かます・さんまみりん
きんめ・さば塩干し

4,000円
税・送料・代引手数料込

国内産・加工地：南伊豆【冷凍便】



伊勢海老づくしイメージ



干物セットイメージ

申 込 締 切 9月30日(月) ※発送予定：10月初旬～

申 込 方 法 下記の申込書に記入し、
「伊豆漁協南伊豆支所直売所」にFAXで
お申し込みください。
FAX 0558-62-4195

補助を利用できる方 杉並区会員

支 払 方 法 代金引換

※支払金額は1セットにつき補助金1,000円(2セットま
で)を引いた金額です。

代金引換のため、送付先は会員本人の自宅または事業所
に限らせていただきます。

- ・お申し込み後のキャンセルはできません。
- ・フレンドリーげんきは物産品のご案内のみをいたします。
- ・商品についてのお問い合わせ 伊豆漁協南伊豆支所直売所
TEL：0558-62-2804 (平日9時から16時)

南伊豆町 物産品購入専用FAX申込書

申込先：伊豆漁業協同組合南伊豆支所直売所 FAX 0558-62-4195

会員氏名		会員番号		電話番号(日中連絡の取れる電話番号)	
様		4 1 -		☐ 自 宅 ☐ 勤務先 ☐ 携 帯	
送付先ご住所 (自宅 ・ 事業所) どちらかに○をつけてください					着時間指定 いずれかに○をつけてください
〒 -					
商 品	価格(税・送料・代引手数料込)	数 量	金 額		指定なし
①冷凍伊勢海老 3尾入り	8,000円	セット	円		午前中(12時まで)
②伊勢海老づくし	6,000円	セット	円		14時から16時
③干物セット	4,000円	セット	円		16時から18時
補助金額 1セットにつき1,000円の補助を2セットまで利用できます			▲ 円		18時から20時
申込日	2019年 月 日	合 計		円	19時から21時

小学校・中学校入学祝金 請求受付中

2019年4月に小学校・中学校に入学されたお子様がいらっしゃる会員の方にお祝い金を給付しています。
該当している会員の方は請求期間内にお手続きください。

請求資格

2019年1月1日現在会員の方で、請求時に会員であること。

なお、2018年4月2日～2019年1月1日の間に入会された方は給付金額が半額になります。
2019年1月2日以降に入会された方は対象になりません。

給付金額

小学校・中学校入学 10,000円

請求期限

2020年3月31日(火)

給付金請求・受領方法

窓口：「給付金請求書」の表裏に必要事項を記入し、**会員証、証明書類、印鑑**をお持ちください。

代理人の方の窓口受領は、同じ名字でも別々の印鑑が必要です。

郵送：「給付金請求書」の表裏に必要事項を記入し、押印のうえ、「証明書類」を添えてサービスセンターに郵送してください。
会員本人の口座に1か月以内に振り込みます。



必要書類

①「給付金請求書」

サービスセンターホームページからダウンロード印刷できます。窓口にもご用意しています。

②証明書類(コピー可) 次のいずれか1つを必ず添付してください。

○就学(入学) 通知書 ○健康保険証 ○在学証明書 ○生徒手帳(生年月日の記載があるもの)

インフルエンザ予防接種費用補助

会員本人が受けたインフルエンザの予防接種費用の一部を補助しています。

補助対象者

会員本人

- ・インフルエンザ予防接種日および補助金請求日の両日とも会員であること。
- ・インフルエンザ予防接種費用を自己負担していること。
(市区町村、健康保険組合等で助成を受け、自己負担のない方は請求できません)

補助金額

1会員 年度内1回 1,000円まで

インフルエンザ予防接種費用の自己負担が1,000円未満の場合は自己負担額が請求額です。(100円未満は切り捨て)

請求期限

予防接種日から1年以内

補助金請求・受領方法

窓口：会員証、必要書類、印鑑をサービスセンター窓口にお持ちください。書類確認後、補助金をお渡しします。

代理人の方の窓口受領は、同じ名字でも別々の印鑑が必要です。

郵送：必要書類をサービスセンターへ郵送してください。会員本人の口座へ1か月以内に振り込みます。



必要書類

①インフルエンザ予防接種費用補助金請求書

サービスセンターホームページからダウンロード印刷できます。窓口にもご用意しています。

②医療機関発行の領収書を添付(コピー可) 領収書に下記の①～⑤の記載があることをご確認ください。

- ①予防接種者名(会員氏名) ②インフルエンザ予防接種代と記載があること ③予防接種日(領収日)
- ④予防接種費用額(診療や複数の方の費用が合算されている場合は内訳が必要)
- ⑤予防接種を受けた医療機関名

※領収書に①～⑤全て記載されていない場合、支給できないことがありますので、ご注意ください。

・会費未納(滞納)がある場合、会費完納まで入学祝金、インフルエンザ予防接種費用補助金等は支給できません。



東京ディズニーシー® パーク・ファン・パーティー

今年度のパーティーは、東京ディズニーシー®内の「ケープコッド・クックオフ」にて開催します。
レストランを貸切った特別なパーティーで、ミッキーやディズニーの仲間たちと大いに盛り上がりましょう。パーティーの後は、東京ディズニーシーで楽しい1日をお過ごしください。

日 時：2020年2月2日(日) 雨天実施
午前9時10分～午前9時40分(開場時間は午前8時40分)

- ・2月2日のパーク開園時間：午前8時～午後10時(予定)
変更になることがございますので、事前にご確認ください。
- ・パーティー終了後は解散(自由行動)です。

**会 場：東京ディズニーシー®パーク内のレストラン
「ケープコッド・クックオフ」(屋内)**

時 間	内 容
8:40	開場 ※9:05までにご入場ください。
9:10	パーティー開始 ・主催者挨拶 ・ディズニーグッズが当たるプレゼント抽選会 ・キャラクターグリーティング ミッキーマウスやディズニーの素敵な仲間たちが会場をまわり、客席へご挨拶にうかがいます。ご自身のカメラでキャラクターと写真撮影をするチャンスもあります。
9:40	パーティー終了 *パーティー終了後は自由行動です。



©Disney



©Disney

参加対象 会員および登録同居家族と関係者

- ・関係者のみのお申し込みはできません。
- ・当選者以外の参加および当日の飛び入り参加はできません。
- ・必ず本人名義でお申し込みください。借名によるお申し込みは固くお断りします。
- ・幼児(3歳以下)の方もお申し込みが必要です。

募集人数 200名(3歳以下の無料幼児を含む)

この事業は、板橋区産業振興公社との協同事業です。
(全体募集人数300名)

締 切 10月11日(金)午後5時必着

抽選結果 当選の方のみ11月8日(金)までにお申し込みの代表者にご通知します。

- ・当選の方にはご案内(参加費払込方法)を同封します。振込手数料は各自でご負担願います。
- ・当選後のキャンセル、変更はできません。

申込方法

19ページの申込書に記入のうえ、FAXまたは郵送でサービスセンターへお送りください。

- ・電話、Eメールでのお申し込みは承っておりません。

参加料金(1名料金)

参加区分	会員・登録同居家族	関係者
大 人 (18歳以上)	7,500円	9,500円
中 人 (中・高校生)	6,600円	8,600円
小 人 (4歳～小学生)	5,000円	7,000円
幼 児 (3歳以下)	無 料	

- ・参加料金にはパーティー参加費、東京ディズニーシー1デーパスポート(団体向け日付指定法人パスポート)、保険料等が含まれています。
- ・3歳以下の無料幼児の方には抽選券はありません。
- ・会員および登録同居家族の参加料金はサービスセンター会員特別料金です。(サービスセンターが補助をしています)
- ・「東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券」との併用はできません。
- ・現地集合・現地解散です。

広告募集中

会報誌紙面、折込、ホームページバナーの広告を募集しています。会員の皆様の事業所・商品のPRにご活用ください。

会報誌紙面

サイズ(A4判)	会員事業所割引料金	一般料金
全 面	75,000円	150,000円
2 / 3 面	50,000円	100,000円
1 / 2 面	37,500円	75,000円
1 / 3 面	25,000円	50,000円
1 / 4 面	18,750円	37,500円

折込

A4判以内
会員事業所割引料金 1枚5円(一般料金 10円)

ホームページバナー

1バナーあたり1か月
3,000円

お申し込み、お問い合わせは豊島区本部へご連絡ください。

フレンドリーげんき申込書

申込方法 サービスセンター窓口、電話、FAX、ホームページ、Eメールで受け付けます。(申込方法に指定がある場合を除く)

【豊島区本部】
FAX 03-5961-0522
TEL 03-5961-0520

【北区営業所】
FAX 03-5390-1177
TEL 03-5390-1242

【荒川区営業所】
FAX 03-3806-7588
TEL 03-3806-7581

【杉並区営業所】
FAX 03-6279-9118
TEL 03-6279-9117

ホームページ <https://www.tokyo-kinrou.jp/>

Eメール info@tokyo-kinrou.jp へ必要事項を入力し
送信してください。携帯電話からのメールも可。
(ファイルの添付は不可・受付確認メールの送信はありません)

会員番号 - - フリガナ 会員氏名 様

昼間の連絡先名

電話番号

受取方法

窓口→ ☐ 豊島区本部 (豊島区東部区民事務所2F) ☐ 北区営業所 (北とぴあ11F) ☐ 荒川区営業所 (荒川区役所6F) ☐ 杉並区営業所 Daiwa荻窪タワー 2F (旧インテグラルタワー)

送付→ ☐ 自宅 ☐ 勤務先 [勤務先名]

送付先 送付ご希望の場合は送付先住所を必ずご記入ください

〒

電話番号

送付に関するご案内

- ・送付ご希望の場合、送料82円(10月1日発送から84円)と郵便局払込手数料(ATM150円、窓口200円)は会員様のご負担となります。チケットを数種類お申し込みの場合、納品の都合により発送が別々になることがあります。送料、払込手数料はその都度、会員様のご負担となります。ご了承ください。
- ・チケット数種類をまとめて送付ご希望の場合は、「同送希望」に☒を入れてください。チケットにより発送日が異なる場合、ご希望のチケットが全て揃ってから発送させていただきます。
- ・複数人でのまとめ送付をご希望の場合はその旨および代表者氏名をわかるようにご記入ください。送付先は勤務先に限ります。

[希望するチケット・商品等] ※コンサートなどは、公演日時および種別・席種を、フリーパスは区分をお書きください。例：としまえん大人2枚、子ども1枚

同送希望	商 品 名	公演日時	種別・席種 (大人・子ども等)	数量	代 金
☐					
☐					
☐					
☐					
☐					

[イベント] 東京ディズニーシー®パーク・ファン・パーティー

参加合計人数(無料幼児を含む) 人

・会員の方は会員番号を記入してください。必ず本人名義でお申し込み願います。借名によるお申し込みはできません。

参加者氏名(フリガナ) ※無料幼児を含む	会員番号又は 会員との続柄	年 齢 ※開催日当日の年齢、学年	学 年	性 別
()				男・女
()				男・女
()				男・女
()				男・女
()				男・女

【お願い】ご参加の方が会員ご本人様と同居でない場合は、その方の住所、電話番号を下記にご記入ください。
事業の保険の申し込み等に必要なため、漏れないようご記入願います。

会員本人と同居でない方

参加者氏名

〒

電話番号

【個人情報の取扱いについて】 当事業等のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等の送付の目的以外には利用いたしません。

サンリオピューロランド 割引案内

割引券を切り取り、サンリオピューロランドの窓口へご提出ください。

- ・子ども、シニアはレジャー施設利用補助券を使用された方が、安価になります。(併用不可)



©'76,'19 SANRIO APPROVAL No.P1107243

サンリオピューロランドパスポート割引券 2019年9月13日(金)～2019年9月30日(月)まで有効

通常パスポート料金	平日	休日※	割引料金
大人(18歳～59歳)	3,300円	3,800円	➔ 2,500円
子ども(3歳～高校生)	2,500円	2,700円	➔ 2,300円
シニア(60歳以上)	2,200円	2,200円	➔ 1,700円

- ・この割引券を切り離して、ご来場当日サンリオピューロランド窓口へご提出ください。
- ・本券1枚で5名様まで有効。(2歳以下のお子様は無料)
- ・混雑時はご入場をお待ちいただく場合がございます。
- ・コピー可 ・他の割引と併用できません。
- ※休日とは土日祝日およびサンリオピューロランドの指定する学校休日です。



234C東京広域
窓口使用QRコード

一般財団法人東京広域勤労者サービスセンター

会員優待協力店募集中！

当センターでは会員サービス向上のため、会員優待にご協力いただける会員事業所様を募集しています。協力店の情報は、会報誌や利用ガイド、ホームページ等でご案内します。自慢の商品やサービス、お店の魅力を広くアピールする機会です。是非とも協力店へのご参加をご検討ください。

ご好評にお応えて 第2回 新規入会事業所紹介キャンペーン

キャンペーン期間：2019年 9月 1日(日)から
2019年11月29日(金)まで

紹介した会員様にも、紹介された事業所の方にも特典があります。お知り合いの事業所を是非ともご紹介ください。

ご紹介くださった会員様への特典

入会者1人につき、3,000円分の「QUOカード」を入会人数に応じて進呈します。

プレゼントはご紹介事業所が入会後に進呈します。

入会された事業所への特典

特典1 キャンペーン期間中入会金無料(通常期 1人200円)
※事業所入会時の入会者全員入会金無料

特典2 入会者1人につき、3,000円分の「QUOカード」を入会人数に応じて進呈します。(入会時進呈)

サービスセンター会費 会費/1名**500円**(月額)・キャンペーン期間中に入会された事業所の入会後1年以内の事業所退会はお断りします。

※入会申込書締切日：11月29日(金) サービスセンター必着

伝言板

■会費の引き落としについて 10月～12月の会費を10月23日(水)に指定の口座から引き落としさせていただきます。

■東京染井温泉SAKURA休館のお知らせ(日帰り温泉施設等利用補助券契約施設)

リニューアル工事の為、9月2日(月)～9月27日(金)の間は休館となります。

事業の利用対象

サービスセンターがアッセンするチケット・サービス等を利用できるのは**会員本人と登録同居家族**です。
また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が必要です。
ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用できません。



会員本人と登録同居家族

個人情報の取扱い

当事業のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等送付、事業の保険申し込みの目的以外には利用いたしません。

次号予告 11月1日発行予定 ○フオカード ○大相撲観戦チケット ○エンターテインメント ほか

お問い合わせ 一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

豊島区本部	〒170-0004 豊島区北大塚1-15-10	豊島区東部区民事務所2階	TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522
北区営業所	〒114-8503 北区王子1-11-1	北とぴあ11階	TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177
荒川区営業所	〒116-8501 荒川区荒川2-2-3	荒川区役所6階(産業経済部内)	TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588
杉並区営業所	〒167-0043 杉並区上荻1-2-1	Daiwa荻窪タワー2F (旧インテグラルタワー)	TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118

URL <https://www.tokyo-kinrou.jp/> E-mail info@tokyo-kinrou.jp
[営業時間] 午前9時～午後5時 [休業日] 土曜、日曜、祝日、年末年始

本号に掲載の写真は全てイメージです。また、本号に記載の一般料金は9月1日時点の料金です。