

フレンドリー げんきタイム

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

会報誌

9
月号
2024

1会員につき1部

CONTENTS

NEW 第11回 北区花火会	1	フレンドリーげんき そば店割引券	8
QUOカードPay、QUOカード 池袋演芸場	2	バスツアー補助 はとバス・HIS	10
展覧会	3	ライフサポート倶楽部 サービスのご案内	12
レストラン食事券、東京ドームシティ	4	全福センター お得なサービスのご案内	13
都内共通入浴券、高井戸天然温泉 美しい湯 荻窪なごみの湯、スパリゾートハワイアンズ 東武動物公園、あらかわ遊園	5	チケット申込・受取方法	14
エンターテインメント	6	チケット申込書	15
		インフルエンザ予防接種費用補助	16

先着順あっせんのチケットは数に限りがありますので、事前にお申し込みのうえご購入ください。

NEW!

第11回 北区花火会

申込締切は
9月11日(水)
午後5時までです。

抽選
あっせん

東京の元祖秋花火である北区花火会。昨年の第10回記念の集大成を超えた、新たな花火をお届けします。工夫された花火の配置により実現した立体的な花火を楽しめる有料席。ライトアップされた赤水門と花火のコラボレーションをお楽しみください。



あっせん料金 5,500円 (一般料金 6,600円)

あっせん枚数 30枚

抽選結果 9月17日(火)までに当選の方のみご通知します。

申込枚数 1会員2枚まで

内容 パーソナルシート1人席(赤水門ゾーン) ※座席はパイプ椅子。

開催日時 2024年9月28日(土) 開会午後6時30分/閉会7時30分

※正午からキッチンカーの出店があります。

※雨天決行、荒天中止。

開催場所 荒川河川敷・岩淵水門(北区志茂5-41-2先)より上流
東京メトロ南北線赤羽岩淵駅・志茂駅より徒歩約20分
JR赤羽駅東口より徒歩約25分

※指定席です。座席の位置は選べません。

※小学校1年生からチケットが必要です。未就学児で膝上観覧の場合はチケットは不要です。

※中止の場合は、フレンドリーげんきで払い戻します。チケットを保管してください。



北区花火会HP

あっせん情報

1会員1つ

QUOカードPay、 QUOカード(10,000円分)

希望者全員
あっせん

申込締切
9月20日(金)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
10月16日(水)
から

1会員につき、①か②どちらか1つ購入できます！

① QUOカードPay (クオ・カード ペイ) 10,000円分

スマートフォンをお持ちの方限定！
幅広いお店で使えるデジタルギフトです。

※QUOカードPayは、スマートフォン以外での携帯電話およびタブレットではご利用できません。

※カードタイプのQUOカードとは異なるサービスです。使えるお店などが異なりますので、ご注意ください。



あっせん料金 9,000円

有効期限 2027年9月25日(土)

② QUOカード (クオ・カード) 10,000円分

全国約6万のお店でご利用いただける、
全国共通のギフトカードです。



あっせん料金 9,000円

有効期限 なし

申込枚数 1会員①または②どちらか1つ

※FAX、メール、HPで申込の際は、[①クオ・カードペイ]または[②クオ・カード]と商品の名称をご記入ください。

池袋演芸場入場券

希望者全員
あっせん

申込締切
2025年2月28日(金)
午後5時まで

あっせん料金

大人・学生・シルバー共通入場券 1枚 1,500円

一般料金	大人(1~20日の昼・夜の部)	2,800円
	大人(21~30日の昼の部)	2,500円
	学生(1~20日の昼・夜の部)	2,500円
	学生(21~30日の昼の部)	2,300円
	シルバー(昼・夜の部)	2,300円

申込枚数 1会員5枚まで

有効期間 10月1日(火)~2025年3月30日(日)

ご注意

- ・特別興行、毎月21~30日の夜の部、31日は特別企画のため利用できません。
- ・1~20日は昼夜入れ替え制ではありませんが、退場後の再入場はできません。
- ・親子割引等、その他の割引と併用はできません。
- ・スタンプカードの押印はできません。
- ・有効期間の変更はできません。必ず有効期間内にご利用ください。
- ・営業時間、演目、出演者などは池袋演芸場へお問い合わせください。

池袋演芸場
TEL 03-3971-4545



没後300年記念 英一蝶 一風流才子、浮き世を写す

あっせん料金 一般 1,200円
一般料金 当日券 1,700円

あっせん枚数 220枚 1会員あわせて4枚まで

会 期 9月18日(水)～11月10日(日)

会 場 サントリー美術館

※会期中展示替えがあります。

※当センターでは大学・高校生の券のあっせんはありません。

雑画帖のうち「睡猫図」 英一蝶
一帖のうち一面 江戸時代 17世紀
大倉集古館
【通期展示(場面替あり) /
本場面の展示期間: 9/18～10/14】



申込締切

10月16日(水)
午後5時まで



サントリー美術館

田中一村展 奄美の光 魂の絵画

あっせん料金 平日券一般 1,500円
一般料金 当日券 2,000円

あっせん枚数 220枚 1会員あわせて4枚まで

観覧期間 9月19日(木)～11月22日(金)までの平日限定

会 場 東京都美術館

※土日祝日および11/26(火)以降は、平日券でのご入場はできません。

※当センターでは大学・専門学校生、65歳以上の券のあっせんはありません。



申込締切

10月16日(水)
午後5時まで



公式HP

【特別展】没後50年記念 福田平八郎×琳派

あっせん料金 一般 1,000円
一般料金 当日券 1,400円

あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで

会 期 9月29日(日)～12月8日(日)

会 場 山種美術館

福田平八郎《彩秋》
1943(昭和18)年
山種美術館



申込締切

11月20日(水)
午後5時まで



公式HP

ハニワと土偶の近代

あっせん料金 一般 1,300円
一般料金 当日券 1,800円

あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで

会 期 10月1日(火)～12月22日(日)

会 場 東京国立近代美術館

※会期中展示替えがあります。

※当センターでは大学生、高校生の券のあっせんはありません。



申込締切

11月20日(水)
午後5時まで



公式HP

モネ 睡蓮のとき

あっせん料金 一般 1,700円
一般料金 当日券 2,300円

あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで

会 期 10月5日(土)～2025年2月11日(火・祝)

会 場 国立西洋美術館

※当センターでは大学生、高校生の券のあっせんはありません。



クロード・モネ《睡蓮》(部分) 1916-1919年頃
油彩/カンヴァス
マルモタン・モネ美術館、パリ
© musée Marmottan Monet

申込締切

11月20日(水)
午後5時まで



公式HP

レストラン食事券

希望者全員
あっせん

申込締切
12月10日(火)
午後5時まで

利用方法

- ① レストランにフレンドリーげんきの食事券を利用する旨を伝え、ご予約ください。
- ② フレンドリーげんきへ食事券を申し込み、食事券をご購入ください。
- ③ 利用当日、レストラン入店時に食事券を提出し、ご利用ください。

申込枚数

1会員2枚まで

- ・表示の金額は1名様(税・サービス料込)です。
- ・他の割引との併用はできません。
- ・内容に含まれていない飲み物代等は利用当日レストランでお支払いください。
- ・一般料金は変更となる場合があります。
- ・メニューは仕入れの都合により変わる場合があります。

浅草ビューホテル

28階「トッパー アイスクラス」

季節によってテーマやカラーで彩るアフタヌーンティーを
高層階ラウンジからの眺望とともに楽しみください。



浅草ビューホテルHP



- 利用期間** 9月1日(日)～12月19日(木)
利用除外日 レストランイベント開催日・不定休あり(お電話にてご確認ください)
アクセス つくばエクスプレス浅草駅A2出口より徒歩1分、
東京メトロ銀座線田原町駅より徒歩7分
予約先 03-3842-2124 (10:00～17:00)
 ※2日前の15:00までにご予約ください。

プラン	利用時間	あっせん料金	一般料金	内容
アフタヌーンティー	平日 13:00～16:00 L.O.15:00 土日祝(2部制) ①13:00～15:00 ②15:15～17:15	4,000円	5,000円	9月～10月/ ベルギーアフタヌーンティー

※内容は2カ月ごとに変わります。(9月～10月/11月～12月) ※駐車場2時間まで無料。
 ※会場が変更になる場合があります。 ※利用に関する規定については、ホテルホームページをご覧ください。

会員証提示優待

東京ドームシティ

TOKYO DOME CITY

フレンドリーげんきは「東京ドームシティパートナーメンバーズ」の会員です。
東京ドームシティのエンターテインメント施設・各種イベントのチケットを
会員特別価格で購入いただけます。
詳しくは、東京ドームシティ情報サイトをご覧ください。

東京ドームシティ
情報サイト
会員ログイン ID
tdcpmb0120



チケット購入窓口

法人サービスカウンター(東京ドームシティ ミーツポート2F)

TEL 03-3817-6364

- ・東京ドームシティ内の「法人サービスカウンター」でフレンドリーげんき会員証を提示の
うへ、ご購入ください。
- ・購入は、1会員1日につき各券種10枚(冊)までです。お支払いは、現金・クレジットカード
・電子マネー・コード決済がご利用いただけます。購入後の払い戻し、キャンセルは
できません。

チケット販売例

- ・東京ドームシティ ^{とくてん} 得10チケット
 - 前期 4月～9月購入分 有効期限2024年9月30日(月)まで 2,900円
 - 後期 10月～3月購入分 有効期限2025年3月31日(月)まで 2,900円
- ・スパ ラクーア入館券 ・東京ドームホテル レストランランチ券 など






※法人サービスカウンターは2024年秋頃、
エリア内の移転を予定しています。

入浴券、レジャー施設1日入場券

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了

※年度途中であっせん料金に変更になる場合は、会報誌、ホームページでご案内します。

チケット・施設名	券種・区分等	あっせん料金 (一般料金)	1会員あたりの あっせん枚数
都内共通入浴券 (回数券) 有効期限：2025年6月30日(月) 利用できる銭湯はこちら→ 	1セット (大人券10枚)	4,500円 (5,000円)	7～9月、10～12月 各期間3セットまで
高井戸天然温泉 美しの湯 有効期限：2026年3月31日(月) ・タオル、バスタオル等をご持参ください。 レンタル可。(別料金) ・不定休 TEL 03-3334-0008 	大人 平日券	800円 (1,100円)	4～9月、10～3月 各期間あわせて 10枚まで
	大人 土日祝日券	1,100円 (1,300円)	
荻窪なごみの湯 (お風呂・サウナ・岩盤浴ラウンジを含む、全フロア利用可) 有効期限：発行日から6か月 ・タオル、バスタオル、館内着、岩盤着のレンタル付。 ・土日祝・特定日(ゴールデンウィーク、お盆、 年末年始)、深夜等に利用の場合は 追加料金別途要。 TEL 03-3398-4126 	大人 平日券	1,600円 (2,400円)	4～9月 5枚まで
		1,800円 (2,400円)	10～3月 5枚まで
スパリゾートハワイアンズ1日入場券 (プール+温泉+イベントショー) 有効期限：2025年3月31日(月) TEL 0570-550-550  	大人・ 3歳以上の 子ども共通券	800円 (通常期 大人 3,570円 小学生 2,250円 未就学児 1,640円)	4～9月、10～3月 各期間10枚まで
東武動物公園 法人アトラクションパスセット (入園+のりもの1日乗り放題) 有効期限：2025年2月28日(金) ・本券でプールの利用はできません。 TEL 0480-93-1200 	大人・ 3歳以上の 子ども共通券	2,700円 (大人 5,300円 中高生 5,000円 3歳～小学生・シニア 4,000円)	3～8月、9～2月 各期間5枚まで
あらかわ遊園フリーパス (入園+のりもの1日乗り放題) 有効期限：発行月を含む6か月以内 ・混雑状況によっては入園を制限する場合があります。 詳細はあらかわ遊園ホームページを ご覧ください。 TEL 03-3893-6003 	大人 (高校生以上)	1,500円 (1,800円)	4～9月、10～3月 各期間あわせて 10枚まで
	中学生	700円 (1,000円)	
	小学生	400円 (700円)	
	未就学児 (3歳以上)	200円 (500円)	

・各施設、別途料金が必要なアトラクション等があります。・すでに申込枚数を購入されている方は購入できません。

チケットの申込・受取方法は14ページをご覧ください。

エンターテインメント

抽選
あっせん

申込締切
9月20日(金)
午後5時まで

抽選結果 10月4日(金)までに当選の方のみご通知します。

① ニッポン・シャンソン・フェスティバル2024

越路吹雪 生誕100周年！シャンソン・イヤーを記念し放送された特別番組がそのままコンサートに！



日時：10月23日(水) 午後5時開演
出演：クミコ 松田美由紀 松村雄基 安蘭けい ほか
会場(最寄駅)：東京国際フォーラム ホールC(有楽町駅)
あっせん料金：全席指定 7,600円(一般料金9,500円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

② Bunkamura Production 2024 台風23号

赤堀雅秋の最新作で、森田剛×間宮祥太郎がW主演！
台風が迫るとある町。そこに生きる市井の人々を赤堀独自の視点で描き出す！



日時：10月25日(金) 午後1時開演
出演：森田剛 間宮祥太郎 木村多江 藤井隆 伊原六花
駒木根隆介 赤堀雅秋 秋山菜津子 佐藤B作
会場(最寄駅)：THEATER MILANO-Za(新宿駅)
あっせん料金：S席 9,600円(一般料金12,000円)
あっせん枚数：6枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

③ 劇団四季ミュージカル 『ゴースト&レディ』

"信念をつらぬくナイチンゲールと、劇場のゴースト グレイの永遠の絆の物語。"



日時：10月26日(土) 午後1時開演
会場(最寄駅)：JR東日本四季劇場[秋](浜松町駅)
あっせん料金：S席 12,600円(一般料金14,000円)
あっせん枚数：12枚(1会員2枚まで)
※3歳以上はチケットが必要。

2歳以下
入場不可

④ 北とぴあ国際音楽祭2024 北村朋幹フォルテピアノ・リサイタル

「卓抜な詩的感性、そして哲学的叡智を具えた芸術家」と評されるピアニスト北村朋幹が、初めて日本で行うピリオド楽器のコンサート！



©TAKA MAYUMI

予定曲：リスト/オーベルマンの谷
シューマン/幻想曲 ほか
日時：10月26日(土) 午後4時開演
出演：北村朋幹(フォルテピアノ)
会場(最寄駅)：北とぴあ さくらホール(王子駅)
あっせん料金：全席指定 3,200円(一般料金4,000円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

⑤ 藤岡幸夫プロデュース 弦楽四重奏団 The 4 Players Tokyo



藤岡幸夫 ©Shin Yamagishi The 4 Players Tokyo ©hiro.photo

予定曲：ベートーヴェン/弦楽四重奏曲第7番
《ラズモフスキー第1番》 ほか
日時：11月1日(金) 午後7時開演
出演：戸澤哲夫(ヴァイオリン) 遠藤香奈子(ヴァイオリン)
中村洋乃理(ヴィオラ) 矢口里菜子(チェロ)
藤岡幸夫(司会・トーク)
会場(最寄駅)：杉並公会堂 大ホール(荻窪駅)
あっせん料金：S席 3,900円(一般料金4,400円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

⑥ それいけ!アンパンマン ミュージカル 『勇気の花に歌おう♪』

①ご覧いただいたお子様全員に会場にてオリジナルグッズをプレゼント♪
②楽しい写真撮影タイム!
公演終了後にキャラクター写真撮影の時間を設けております。ご自身のお席からの撮影となりますが、ぜひ素敵なお1日の記念としてお楽しみください。



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

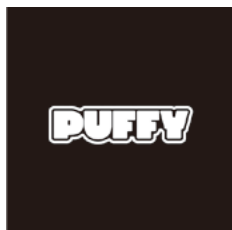
日時：11月16日(土) 午前10時45分開演
会場(最寄駅)：大宮ソニックシティ 大ホール(大宮駅)
あっせん料金：全席指定 3,100円(一般料金3,900円)
あっせん枚数：16枚(1会員4枚まで)
※公演当日2歳からチケットが必要。1歳以下は大人1名につき1名まで膝上鑑賞無料。

キッズ
向け

ご 注 意

・席種は決まっていますが、座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。

7 PUFFY "Road to 30"



日時：11月23日(土・祝) 午後5時開演

出演：PUFFY(パフィー)

会場(最寄駅)：サンパール荒川 大ホール(都電荒川区役所前)

あっせん料金：全席指定 7,500円(一般料金8,000円)

あっせん枚数：20枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

8 吉田兄弟 デビュー25周年 47+1都道府県ツアー -極生- ザ・ファイナル



津軽三味線の魅力を、
楽器とホールの響き
だけでパフォーマンス
を行う生音公演。

日時：11月23日(土・祝) 午後7時開演

会場(最寄駅)：サントリーホール 大ホール(六本木一丁目駅)

あっせん料金：指定席2,000円(一般料金2,500円)

あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

9 北とぴあ国際音楽祭2024 モーツァルト作曲 オペラ《皇帝ティートの慈悲》

モーツァルト最晩年の傑作オペラ・
セリアをピリオド楽器で上演！
欧米の劇場で活躍する歌手たちが
北とぴあの舞台へ！



出演：寺神戸 亮(指揮)

大山大輔(演出・バリトン)

ルーファス・ミュラー(テノール)

ロベルタ・マメリ(ソプラノ) ほか

日時：⑦ 11月29日(金) 午後6時30分開演

⑩ 12月 1日(日) 午後2時開演

会場(最寄駅)：北とぴあ さくらホール(王子駅)

あっせん料金：SS席 7,600円(一般料金9,500円)

あっせん枚数：各10枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児
入場不可

10 石川さゆりコンサート 2024 あなたをたずねて ゆく旅は

「津軽海峡・冬景色」
「天城越え」「ウイスキーが
お好きでしょ」など多数の
ヒットを記録している石川
さゆりのコンサートが東京
国際フォーラムホールCで
開催決定！



日時：11月30日(土) 午後5時開演

会場(最寄駅)：東京国際フォーラム ホールC(有楽町駅)

あっせん料金：S席 5,500円(一般料金7,500円)

あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

11 Piano's Monologue 亀井聖矢～オール・ショパン・プログラム～ 第2回 室内楽

この公演のお申し込みは、
9月9日(月)からとなります。

注目の若手ピアニスト
亀井聖矢のショパンシ
リーズ。同年代の精鋭
と共にショパン唯一の
ピアノ三重奏曲を贈る。



予定曲：ピアノ三重奏曲ト短調 作品8 ほかソロ曲
(オール・ショパン・プログラム)

日時：1月12日(日) 午後3時開演

出演：亀井聖矢(ピアノ) 東亮汰(ヴァイオリン)

佐藤晴真(チェロ)

会場(最寄駅)：Bunkamuraオーチャードホール(渋谷駅)

あっせん料金：S席 4,800円(一般料金6,000円)

あっせん枚数：8枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

12 ゆず YUZU ARENA TOUR 2024-2025 図鑑



日時：⑦ 2月18日(火) 午後6時30分開演

⑩ 2月19日(水) 午後6時30分開演

会場(最寄駅)：横浜アリーナ(新横浜駅)

あっせん料金：指定席11,000円(定価販売)

あっせん枚数：各10枚(1会員2枚まで)

※3歳以上はチケットが必要。2歳以下は膝上鑑賞に限り無料。

フレンドリーげんき そば店割引券

協力：東京都麺類協同組合 豊島4支部、北2支部、荒川2支部

出前、テイクアウトにも
利用できます。

有効期間

2024年9月11日(水)～10月2日(水)

割引額

300円引き

・割引券1枚で合計金額から300円引きになります。

利用対象

会員本人

・同一会員による利用は、有効期間中2枚までです。

利用方法

有効期間中に8～9ページ掲載の協力店にて
9ページ下段の割引券を提出しご利用ください。

- ・割引券の利用は、そば店1回の来店につき、1会員1枚に限ります。
- ・会員証の提示では割引になりません。
- ・お支払い方法は店舗により異なります。

*あさひ本店



天もり 1,360円(税込)

創業大正12年の老舗。麺はもちろん自家製麺。つゆは厳選した素材から作っており、かつおの香りが香る、大変深みのある味わいとなっています。

ランチには日替わりセットメニュー、お酒・つまみも充実しているので、接待やご来客のご利用にもどうぞ。

所在地：豊島区東池袋4-5-1-101

TEL：03-3971-6550

営業時間：11:00～15:00、17:00～20:00

定休日：日曜日、第2土曜日

フレンドリーげんき そば店割引券 協力店

2024年9月11日(水)～10月2日(水)の間、休業日があります。予告なく臨時休業する場合があります。

豊島区内 (37店舗)

東京都麺類協同組合 長崎支部 (12店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
長寿庵	高松2-52-9	小倉庵	要町1-16-11	尾張屋	長崎1-1-17	大野屋	南長崎5-25-14
一久	高松3-5-17	やぶ重	要町1-18-7	そば七	長崎4-10-8	大むら	南長崎5-32-4
安曇野	要町3-38-2 ヨコヤマビル内	可祢井	千早1-25-1	松屋	長崎4-26-11	花月庵	南長崎2-2-5

東京都麺類協同組合 巣鴨支部 (14店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
宝家	西巣鴨4-1-8	大橋屋	巣鴨3-34-3	瀧乃家	駒込1-40-5	小倉庵	南大塚2-40-10
満丞だ	東池袋5-42-1	松月庵	巣鴨4-21-9	利久庵	駒込6-1-1	小倉庵	南大塚1-42-8
春月	西巣鴨1-3-6	そば切りやぶ	巣鴨5-10-3	小倉庵	北大塚2-23-2		
更科	巣鴨4-16-11	小松庵総本家	駒込1-43-16	蔦や	南大塚3-51-6		

東京都麺類協同組合 目白支部 (7店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
*あさひ本店	東池袋4-5-1-101	まつや	南池袋2-10-5	日乃丸食堂	雑司が谷1-30-5	花月庵	高田1-16-8
蕎誠庵あさひ	東池袋5-12-6	甲州屋	南池袋3-24-16	大陣庵	西池袋2-30-10 渡辺ビル1F		

東京都麺類協同組合 池袋支部 (4店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
松月庵	池袋本町1-24-6	やぶ重	池袋2-76-13	やぶ富	池袋3-44-14	満留賀	東池袋1-36-3

北区内 (23店舗)

東京都麺類協同組合 王子支部 (16店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
むさし乃	東十条5-16-9	萬盛庵	豊島3-13-7	満留賀	豊島2-6-5	越後屋	十条仲原1-1-1
満留賀	東十条2-5-11	砂場	豊島2-5-9	北むら	堀船2-2-19	満留賀	上十条2-7-15
萬盛庵	上中里1-2-1	梅の家	豊島1-8-9	砂場	堀船3-38-1	蕎縁まつ屋	上十条1-11-6
砂場	王子2-30-1	松の家	豊島8-15-18	昆久家	王子本町1-15-20	越後屋	王子本町1-21-4

東京都麺類協同組合 赤羽支部 (7店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
赤羽増田屋	赤羽2-23-7	更科	赤羽南2-13-9	松月庵	浮間3-1-24	稲廼家	東十条5-16-18
明石屋	赤羽2-43-7 玉川ビル1F	愛知屋	西が丘2-8-8	赤羽屋	赤羽台3-2-18		

荒川区内 (12店舗)

東京都麺類協同組合 三河島支部 (7店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
大和屋	東日暮里1-19-1	滝乃家	荒川1-1-22	やぶ栄	荒川7-27-8	ますや	荒川2-3-7
やぶ	西日暮里6-1-12	瀧乃家	東尾久1-30-6	滝乃家本店	東尾久4-27-7		

東京都麺類協同組合 日暮里支部 (5店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
太宝家	西日暮里2-18-7	川むら	西日暮里3-2-1	長生庵	東日暮里6-31-8	大黒屋	東日暮里6-5-16
若松	西日暮里2-38-9						

—東京都麺類協同組合名簿より—

キトリ線

※割引券には、必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。

※割引券には、必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。

フレンドリーげんき
そば店割引券 300円割引

有効期間 2024年9月11日(水)～10月2日(水)

- そば店1回の来店で1会員1枚利用できます。
- 他の割引券との併用はできません。
- 本券と現金の引換はできません。
- お支払い方法は店舗により異なります。
- コピーおよびホームページからプリントした割引券は利用できません。



東京都麺類協同組合のマーク

※会員番号、会員氏名記入のない場合は無効・使用不可

会員番号	見本
会員氏名	様

お店の方へ 本券を必ず回収してください。 コピー不可

助成金請求時に添付する必要があります。

本券は東京都麺類協同組合豊島4支部、北2支部、荒川2支部の協力により発行しています。

発行: (一財)東京広域勤労者サービスセンター(フレンドリーげんき)
豊島区本部 TEL.03-5961-0520 営業時間/月～金(午前9時～午後5時)

フレンドリーげんき
そば店割引券 300円割引

有効期間 2024年9月11日(水)～10月2日(水)

- そば店1回の来店で1会員1枚利用できます。
- 他の割引券との併用はできません。
- 本券と現金の引換はできません。
- お支払い方法は店舗により異なります。
- コピーおよびホームページからプリントした割引券は利用できません。



東京都麺類協同組合のマーク

※会員番号、会員氏名記入のない場合は無効・使用不可

会員番号	見本
会員氏名	様

お店の方へ 本券を必ず回収してください。 コピー不可

助成金請求時に添付する必要があります。

本券は東京都麺類協同組合豊島4支部、北2支部、荒川2支部の協力により発行しています。

発行: (一財)東京広域勤労者サービスセンター(フレンドリーげんき)
豊島区本部 TEL.03-5961-0520 営業時間/月～金(午前9時～午後5時)

キトリ線

はとバス日帰りツアー補助券

補助金額 1名につき**2,000円**の補助券を1枚発行（先着200名分）

- ・1会員10月～3月（ツアー出発日）4名分まで。
- ・家族に複数の会員がいる場合でも、重複補助はできません。

利用対象 会員と登録同居家族 ※1名につき利用は1回限り。

- ・登録同居家族のみが参加した場合でも補助の対象となります。

補助要件 はとバス日帰りツアーで次の3つの要件を満たすもの

- ①ツアー代金が、1名につき5,000円以上（子ども代金も5,000円以上）
 - ②はとバス定期観光・日帰りコース（運行コースについては、はとバスホームページでご確認ください。）
 - ③2024年10月1日（火）～2025年3月31日（月）の出発であること
- ・代金を支払い済みのツアー、宿泊ツアーは対象外です。



はとバスHP

はとバス日帰りツアー補助券 利用方法

STEP
1

はとバス予約センターでツアーを電話予約。※照会番号が伝えられますのでメモをご準備ください

はとバス予約センター

TEL 03-3761-1100 午前9時～午後5時30分（年中無休）※受付時間変更の場合あり

はとバスへ電話でフレンドリーげんき（東京広域勤労者サービスセンター）の会員であることと、補助券を利用する旨を伝えてツアーの予約をしてください。

- ・補助券は先着順受付です。残数が少なくなった際はフレンドリーげんきホームページ、X（旧ツイッター）でお知らせします。
- ・web限定コースで補助券を利用する場合、はとバスへの予約は電話で行い、ツアー代金ははとバス営業所でお支払いください。
- ・会員証提示による5%割引（4名まで）も併用できます。
- ・一部割引適用外のツアーもありますので、はとバスへ予約の際にご確認ください。

STEP
2

フレンドリーげんきへ①～⑥の内容を伝えて申し込み、補助券を受け取る。

①枚数 ②コース番号 ③ツアー出発日 ④ツアー名 ⑤照会番号

⑥補助券利用者氏名、会員番号、続柄、年齢

補助券の申込先は14ページをご覧ください。15ページの申込書もご利用ください。



補助券申し込み（スマホ用）

- ・補助券の申し込みからツアー出発日まで2週間以上ない場合は、窓口でのお渡しになります。
- ・補助券に記名された本人のみが利用できます。

STEP
3

はとバス営業所でツアー代金支払い。

下記はとバス営業所にて、会員証を提示・補助券を提出し、割引後のツアー代金を現金またはクレジットカード等でお支払いください。

ツアー出発日の14日前（ツアー予約日が14日前を過ぎている場合は予約後3日以内）までにお支払いください。

- ・補助券は、キャンセル料のお支払いには利用できません。
- ・定期観光は、出発当日にはとバス営業所でツアー代金を支払うことができます。はとバス予約センターに当日払いする旨お伝えください。

はとバス 東京営業所（東京駅丸の内南口出て左手） TEL 03-3201-2725

※営業時間・休業日は、はとバスホームページでご確認ください。新宿営業所は休業中です。（2024年8月現在）

HIS バスツアークーポンコード

補助金額 1名につき**2,000円**引きのクーポンコードを発行（先着200名分）
・1会員2名分まで、1会員年度1回限り。

利用対象 会員と同行者1名まで
・会員本人の参加が必須。

補助要件 次の2つの要件を満たすもの
①日帰り、宿泊ツアー代金が、1名につき5,000円以上
②2024年10月1日(火)～2025年3月31日(月)の出発であること
※上半期申し込みされた方は、今回の申し込みはできません。

HIS



HISバスツアークーポンコード 利用方法

ホームページからの
申込限定

STEP 1 フレンドリーげんきホームページから申し込み ※電話・FAXの申込不可
「フレンドリーげんきホームページ」→「チケット申込み」



クーポン申し込み
(スマホ用)

- ・先着順受付です。残数が少なくなった際はフレンドリーげんきホームページ、Twitterでお知らせします。
- ・申込締切のご案内が出る前に受付終了となる可能性があります。

STEP 2 申込時に入力いただいたメールアドレス宛に、フレンドリーげんきからクーポンコードをお送りします。

- ・申込後2日経ってもクーポンコードが届かない場合は、フレンドリーげんきにご連絡ください。(土日祝除く)
- ・[@tokyo-kinrou.jp]からのメールを受信できるよう設定をご確認ください。Gmailの場合、プロモーションや迷惑メールに振り分けられる可能性があります。
- ・補助予定数を超えてからの申し込みについては、受付できなかった旨のメールを送ります。

STEP 3 HISの公式サイトへアクセスし、会員本人が予約を行ってください。

HISのバス申込フォームの要望欄に、会員番号と会員氏名を入力してください。予約後に決済画面が表示されますので、クーポンコードを入力し、決済を行ってください。



HIS国内
バスツアーHP

<https://bus-tour.his-j.com/tyo/>

- ・HISへの会員登録が必要です。
- ・HISの店舗、電話での申し込みはできません。

- ・各種割引クーポンとの併用はできません。
- ・全国旅行支援および県民割や国・自治体が進める各種キャンペーン商品は対象外です。

ご注意

- ・申し込みを取り消す際のキャンセル料は、はとバス・HISの約款に基づきます。
- ・ツアーに関する契約等は、はとバス・HISと参加者との個人契約となります。フレンドリーげんきではツアーに関する一切の責任を負いかねます。
- ・会費未納(滞納)がある場合は、補助券・クーポンコードの発行はできません。
- ・次回の募集は、会報誌3月号でご案内の予定です。



ライフサポート倶楽部 サービスのご案内

フレンドリーげんきの会員は、ライフサポート倶楽部のサービスを利用できます。

会員サイト「メンバーズナビ」ご利用方法

STEP 1 「メンバーズナビ」にアクセス

ライフサポート倶楽部
「メンバーズナビ」

<http://www.lifesc.com>

STEP 2 ログインする

「メンバーズナビ」トップページ



★ライフサポート倶楽部会員番号(16桁)

会員番号 (11) から始まる方
0899C888 ○○○○○○

会員番号 (21) から始まる方
0299L050 ○○○○○○

会員番号 (31) から始まる方
0299L343 ○○○○○○

会員番号 (41) から始まる方
0899C677 ○○○○○○

★パスワード

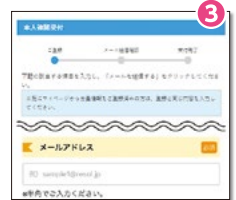
初回のみ、会員証番号下8桁に設定されています。ご自身で変更してください。



STEP 3 本人確認

セキュリティ機能強化のため、ログイン方法の手順が変更となり、パスワード登録している方も本人確認の手続きが必要となります。

- 本人確認ページにて情報を入力し、「メールを送信する」をクリック。
→登録メールアドレス宛に確認メールが送信されます。



- 確認メールに記載されているURLを60分以内にクリック。申請完了です。
※パスワード再発行まで、おおむね1日程度お時間をいただきます。
- 本人確認完了後は新しいパスワードが記載されたメールを登録メールアドレス宛に通知します。

※パスワードをお忘れの方は、お電話でもお問合せできます！

☎ 0120-611-330 [平日10:00~18:00(土日祝は17:00まで) 年末年始休]

詳しい手順等は
二次元コードより
ご確認ください。



スポーツクラブ

コナミスポーツクラブをご利用の場合の料金

都度利用プラン <利用1回ごとに料金をお支払い>

利用者負担額

880円~2,420円/回

※店舗により料金が異なります。

初めての方にオススメの都度利用料が毎月1回 **550円OFF**に!

【通常価格】
880円~2,420円/回

【補助適用後価格】
330円~1,870円/回

年間 **6,600円**も **お得!**

※550円の補助が適用されるのは、毎月1回です。

※12カ月毎月利用した場合

月会費プラン(不定期で募集)もあります

詳しくは、会員専用HP「メンバーズナビ」にアクセスし、 で検索

他にもあります! スポーツクラブの「都度利用」

セントラルスポーツ/ティップネス/ジェクサー・フィットネスクラブ/スポーツクラブ ルネサンス/ゴールドジム/スポーツクラブ メガロス/スポーツクラブNAS/コパンススポーツクラブ アクトス/コ・ス・パ/東急スポーツオアシス



宿泊

宿泊補助を利用して お得に泊まろう!



リソル直営と提携の国内宿泊施設で
補助が受けられます。

ライフサポート倶楽部 宿泊予約の方法は**2通り!**

WEB予約
(ホームページ)



電話予約
(オペレーター対応)



フレンドリーげんき
補助内容



お電話での
ご予約・お問合せ

【RESOL予約センター】



0120-837-330

受付時間

平日 10:00~18:00 ※年末年始休み
土日祝 10:00~17:00

注意事項 ●宿泊施設に直接予約をした場合、会員料金および補助金は適用されません。●宿泊をキャンセルした場合、補助金を取消料に充当することはできません。



全福センターからお得なサービスのご案内

フレンドリーげんきの会員は、(一社) 全国中小企業勤労者福祉サービスセンター(略称:全福センター)のサービスを利用できます。今回は、パソコンやスマートフォンから利用できる職域限定ショッピングサイト「社販マーケット」および防災用品「全福ネット防災シリーズ」をご紹介します。是非一度ご覧ください。

- 利用方法** 全福センターのホームページにアクセスしてください。
ログインIDとパスワードは、フレンドリーげんきへお問い合わせください。



職域限定ショッピングサイト

社販マーケット

※代引き手数料も無料!

送料無料!
※沖縄県除く

有名メーカーのドリンクなどが
最大 半額以下!

ご自宅・勤務先

※沖縄県除く **送料無料**

お届け日[指定なし]のご注文に限り
営業日朝10時までのご注文で

当日出荷

※お届け日[指定なし]での日付や曜日指定は受付できません。時間指定は可。

<商品一例>



ほかにもたくさん!

メーカー直送品も!



※数量限定のため在庫なくなり次第販売終了となります。
※商品パッケージが変更となる場合がございます。



全福ネット 特別斡旋 防災シリーズ

会員の皆様方の災害時の備えとして、防災商品をご案内しております。1セットから個別配送、送料無料でご利用いただけます。

※商品代金の他に、システム利用料として1回のご注文5万円未満は300円、5万円以上は500円が別途かかります。

美味しい防災食 アルファセット(保存水無)

キャンペーン価格 **4,870円(税・送料込み)**

「生きのびる食事ではなく生き返る食事」として製造後常温で5年間の保存ができます。常温のままでも美味しく、海や山へのレジャー用携行食としても適しています。いつも食べなれた美味しい家庭料理の味をお届けする防災食です。

<内容>

- ・さば味噌煮×1袋
- ・筑前煮×1袋
- ・ハンバーグ煮込み×1袋
- ・ソフト金時豆×1袋
- ・フォー(米めん)×1袋
- ・白粥×1
- ・皿×10枚
- ・割り箸×5膳
- ・プラスチックスプーン×1



(一例)

上記商品のほかに、尾西食品の「アルファ米」、日本ハムの「陸上自衛隊戦闘糧食モデル防災食」、まいにちの「非常用トイレ」も特別価格でご提供申し上げております。

2024年9月1日(日)~2024年10月30日(水)までキャンペーン実施中!!

全福センター防災用品HP



チケット申込・受取方法



申込方法 お申し込み時には①～⑤の内容が必要です。
下記のいずれかの方法でお申し込みください。（申込方法に指定がある場合もあります）

- ①会員番号・氏名 ②日中連絡先・電話番号
③受取方法：窓口・送付 送付先の住所 ④希望券名・券種 ⑤申込数

申込先	豊島区 本部	北区 営業所	荒川区 営業所	杉並区 営業所
 電話 平日 午前9時～午後5時	03-5961-0520	03-5390-1242	03-3806-7581	03-6279-9117
 FAX 右の申込書をお使いください。	03-5961-0522	03-5390-1177	03-3806-7588	03-6279-9118
 メール	info@tokyo-kinrou.jp 上記①～⑤とメールアドレスを入力しご送信ください。 携帯電話からのメールも可。ファイルの添付はしないよう お願いします。受付確認メールの送信はありません。			
 HP	https://www.tokyo-kinrou.jp/ チケット申込みフォームから入力しご送信ください。			フレンドリーげんき <input type="button" value="検索"/> 
 窓口	確認のため、会員証をご持参ください。 営業時間：平日午前9時～午後5時（土日祝日は休業）			

- ・チケットは、常時取り扱うチケットのほかに、会報誌の発行ごとに募集期間を設けているチケット（希望者全員・抽選・先着順など）がございます。申込締切日、受渡開始日については募集記事をご覧ください。
- ・締切後、または購入後のキャンセル、申込内容の変更はできません。
- ・購入後の紛失、汚損によるチケットの再発行はできません。
- ・フレンドリーげんき退会後のチケットのお渡し、発送はできません。
- ・直接、会場や施設で券を購入されると当日一般料金になります。事前にフレンドリーげんきでお買い求めのうえ、ご利用ください。

受取方法 窓口または送付のどちらかをお選びください。

 窓口	受渡開始日から2週間以内に会員証を提示のうえ、申込時の受取希望窓口でご購入ください。 (支払い方法：現金のみ)
 送付	受渡開始日以降にご指定の住所(自宅・勤務先)へチケットと払込票を発送します。 受け取り後、2週間以内に同封の払込票でコンビニエンスストア等からお支払いいただくか、 d払い・LINEPay・PayPay・au PAY・PayB・ゆうちょPay・FamiPayでお支払いください。 お支払い場所は払込票の裏面をご覧ください。 別途、 事務取扱手数料 (送料と振込手数料) 240円 は会員様のご負担とさせていただきます。

- ・チケットを数種類お申し込みの場合、在庫のあるチケットから順次発送します。まとめて送付を希望される場合は申し込み時にお知らせください。ご希望のチケットが全て揃ってから発送します。
FAX「同送希望」に、HPチケット申込みフォーム「備考欄」に「同送希望」と入力、メール「同送希望」を明記。

▶ チケットの取り扱い中止等について

天候状況や主催者都合等によりチケット、補助券の利用対象施設で急きよ休業、入場制限、事前予約制、券の利用中止等が決定される場合があります。
ご利用前に、各施設・公演等のホームページをご確認いただくか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。チケットお渡し後に中止等による払い戻しが決定された場合、フレンドリーげんきから払い戻しをいたします。チケットがない場合には払い戻しができません。

最新情報は
フレンドリーげんき
ホームページに
掲載しています。



チケット申込書 (窓口・FAX用)

申込先

【豊島区本部】

FAX 03-5961-0522

【北区営業所】

FAX 03-5390-1177

【荒川区営業所】

FAX 03-3806-7588

【杉並区営業所】

FAX 03-6279-9118

会員番号

-

-

フリガナ

会員氏名

様

日中連絡先 電話番号 (自宅・勤務先・携帯電話)

受取方法 窓口・送付のいずれかにをご記入ください。

窓口 希望の窓口をお選びください。お受け取りの際に会員証をご提示ください。

豊島区本部 北区営業所 荒川区営業所 杉並区営業所

送付 送付ご希望の場合は送付先住所を必ずご記入ください

自宅 勤務先 []

〒

[希望するチケット・商品等]

同送希望	商品名	公演日時	種別・席種 (大人・子ども等)	数量	代金
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					

- ・チケット数種類をまとめて送付ご希望の場合、「同送希望」にを入れてください。
チケットにより発送日が異なる場合、ご希望のチケットが全て揃ってから発送させていただきます。
- ・複数人でのまとめ送付をご希望の場合、その旨および代表者氏名をわかるようにご記入ください。送付先は勤務先に限ります。

[はとバス日帰りツアー補助券]

STEP 1

はとバスへツアーを予約してください。

- ・ツアーを予約後、下の事項をご記入のうえフレンドリーげんきへ補助券をお申し込みください。
- ・必要事項に不備があると補助券の発行ができませんのでご注意ください。

STEP 2

①はとバス日帰りツアー補助券申込 枚

②コース番号		③ツアー出発日	年 月 日 ()
④ツアー名		⑤照会番号	
⑥ 補助券利用者氏名 (フリガナ)	会員番号	続柄	年齢
()			
()			
()			
()			

・補助券の利用対象は、会員と登録同居家族です。参加する本人名義でお申し込みください。借名による補助券の利用はできません。

[個人情報の取り扱いについて] 当事業等のお申し込みの際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等の送付の目的以外には利用しません。

インフルエンザ予防接種費用補助

会員本人が受けたインフルエンザの予防接種費用の一部を補助しています。



補助対象者 会員本人

- ・インフルエンザ予防接種日および補助金請求日の両日とも会員であること。
 - ・インフルエンザ予防接種費用を自己負担していること。
- ※市区町村、健康保険組合等で助成を受け、自己負担のない方は請求できません。

補助金額 1会員 年度内1回 1,000円まで

- ・インフルエンザ予防接種費用の自己負担が1,000円未満の場合は自己負担額が請求額です。(100円未満は切り捨て)

請求期限 予防接種日から1年以内

補助金請求・受領方法

窓口：会員証、必要書類をフレンドリーげんき窓口にお持ちください。書類確認後、補助金をお渡します。

代理人窓口受領の場合は、事前に請求書の必要事項、委任状欄に記名・押印のうえ、お持ちください。

郵送：必要書類をフレンドリーげんきへ郵送してください。会員本人の口座へ1か月以内に振り込みます。

※2023年10月から、会員氏名欄および領収書欄は、本人の自署であれば押印不要となりました。

ただし、委任状欄は引き続き押印が必要ですので、ご注意ください。

必要書類

①インフルエンザ予防接種費用補助金請求書

フレンドリーげんきホームページからダウンロードし印刷ができます。窓口にもご用意しています。

②医療機関発行の領収書(コピー可) 領収書に下記の①～⑤の記載があることをご確認ください。

- ①予防接種者名(会員氏名) ②インフルエンザ予防接種代と記載があること ③予防接種日(領収日)
- ④予防接種費用額(診療や複数の方の費用が合算されている場合は内訳が必要)
- ⑤予防接種を受けた医療機関名

※領収書に①～⑤の全てが記載されていない場合、支給できないことがありますので、ご注意ください。

- ・会費未納(滞納)がある場合、会費完納までインフルエンザ予防接種費用補助金は支給できません。

伝言板 ■会費引き落としについて

10月～12月の会費は10月23日(水)に指定の口座から引き落としさせていただきます。

事業の
利用対象

フレンドリーげんきがあっせんするチケット・サービス等
を利用できるのは**会員本人と登録同居家族**です。

利用日現在会員である方が対象になります。

また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が
必要です。

ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用
できません。



会員本人と登録同居家族

個人
情報の
取扱い

当事業のお申し込みに際し、ご記入
いただいた個人情報は、当該事業
の案内、チケット等送付、事業
の保険申し込みの目的以外には利用
しません。

次号予告 11月1日発行予定 ○げんきスマイル券 ○シネマコンプレックス映画鑑賞券 ほか

お問い合わせ 一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

豊島区本部	〒170-0004	豊島区北大塚1-15-10	豊島区東部区民事務所2階	TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522
北区営業所	〒114-8503	北区王子1-11-1	北とぴあ11階	TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177
荒川区営業所	〒116-8501	荒川区荒川2-2-3	荒川区役所6階(産業経済部内)	TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588
杉並区営業所	〒167-0043	杉並区上荻1-2-1	Daiwa荻窪タワー2階	TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118

[営業時間] 午前9時～午後5時 [休業日] 土曜、日曜、祝日、年末年始

URL <https://www.tokyo-kinrou.jp/> E-mail info@tokyo-kinrou.jp



お問い合わせ
フォーム



✕ @tokyo_kinrou

チケット情報や地域の情報などを
X(旧ツイッター)で発信しています。