

# フレンドリー げんきタイム

会報誌  
**11**  
月号  
2024

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

1会員につき1部

## CONTENTS

事務取扱手数料改定のご案内	1	エンターテインメント	10
げんきスマイル券【げんチケ】	2	ライフサポート倶楽部 サービスのご案内	12
レストラン食事券	5	東京ディズニーリゾート サンクス・フェスティバル パスポート 人間ドックキャンペーン	13
<b>NEW</b> 東京豊洲 万葉倶楽部、シネコン映画鑑賞券	6	チケット申込・受取方法	14
大相撲五月場所入場券	7	チケット申込書	15
展覧会、東京ドームシティ	8	東京都中小企業従業員生活資金融資制度	15
都内共通入浴券、高井戸天然温泉 美しの湯 荻窪なごみの湯、スパリゾートハワイアンズ 東武動物公園、あらかわ遊園	9	小学校・中学校入学祝金 <b>2025年4月1日受付開始</b> 年末年始休業のご案内	16

先着順あっせんのチケットは数に限りがありますので、事前にお申し込みのうえご購入ください。

### 事務取扱手数料改定のご案内

郵便料金値上げに伴い、2025年1月6日(月) 発送分より送付時にご負担いただく事務取扱手数料(送料と振込手数料)を300円に改定いたします。ご了承ください。

現行 (12/25午後3時受付分まで) 240円 ⇒ 改定後 (1/6発送分～) 300円

### Pickup! 11月号のおすすめ記事をご案内

#### げんき😊スマイル券【げんチケ】

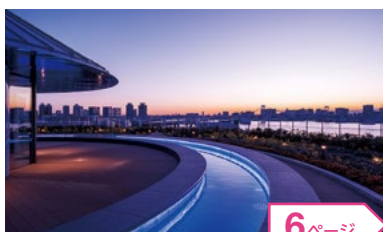
毎年大好評!  
美味しいもので元気☆笑顔に!!  
豊島区、北区、荒川区、杉並区内の20店舗で使えます。

800円分割引券  
(400円券×2枚)

2-4ページ

#### 東京豊洲 万葉倶楽部

展望足湯からの東京湾パノラマ夜景など、温泉だけでなく食・癒しも充実した施設で上質なくつろぎを堪能ください☺



イメージ

6ページ

#### 宝塚歌劇 花組公演

花組新トップコンビ  
永久輝せあと星空美咲の  
お披露目公演



©宝塚歌劇団

10ページ

美味しいもので元気☆笑顔に!!

# げんきスマイル券

略して  
げんチケ

## 毎年大好評!

会員の皆様にも地域のお店の方々にも、元気に笑顔になっていただきたいとの願いを込めた「げんきスマイル券」  
美味しいものを食べて心も体も元気に笑顔に!  
今年もステキな出会いがありますように…

**有効期間** 2024年11月11日(月)～11月25日(月)

**割引額** 400円引き

- ・1枚で合計金額から400円引きになります。
- ・合計500円以上(税込)で1枚、1,000円以上(税込)で2枚利用できます。

**利用対象** 会員本人と登録同居家族

**利用方法**

有効期間中に、下記の「げんきスマイル券」(略称げんチケ)に会員番号、会員氏名を記入のうえ、3～4ページに掲載のお店へ提出しご利用ください。

- ・1回の会計で2枚まで利用できます。
- ・ご利用の際は、会員番号、会員氏名を必ずご記入ください。

**利用上の注意**

- ・1会員2枚までの利用に限ります。紛失等による追加発行はできません。
- ・現金との引換はできません。
- ・他の割引との併用はできません。
- ・転売譲渡は禁止しています。
- ・お支払い方法は店舗により異なります。
- ・表示価格はテイクアウト価格です。

仕入れ状況等により、料金、商品内容の変更や売り切れの場合があります。

また、社会情勢等により、予告なく営業時間の変更、臨時休業、券の利用を中止する場合がありますのでご了承ください。

キリトリ線

2024  
げん  
チケ

## げんきスマイル券 400円割引

有効期間 2024.11.11(月)～11.25(月)

- 1回の会計で2枚まで利用できます。  
500円以上(税込)で1枚、1,000円以上(税込)で2枚利用できます。
- 本券と現金の引換はできません。
- コピーおよびホームページからプリントした券は利用できません。
- 他の割引との併用はできません。

コピー不可

※会員番号、会員氏名の記入のない場合は無効・使用不可

会員番号	見本	
会員氏名	様	

発行:フレンドリーげんき (一財)東京広域勤労者サービスセンター  
TEL.03-5961-0520 受付/月～金 午前9時～午後5時

2024  
げん  
チケ

## げんきスマイル券 400円割引

有効期間 2024.11.11(月)～11.25(月)

- 1回の会計で2枚まで利用できます。  
500円以上(税込)で1枚、1,000円以上(税込)で2枚利用できます。
- 本券と現金の引換はできません。
- コピーおよびホームページからプリントした券は利用できません。
- 他の割引との併用はできません。

コピー不可

※会員番号、会員氏名の記入のない場合は無効・使用不可

会員番号	見本	
会員氏名	様	

発行:フレンドリーげんき (一財)東京広域勤労者サービスセンター  
TEL.03-5961-0520 受付/月～金 午前9時～午後5時

## 利用できるお店

### La Vie Ensemble (ラヴィアンサンプル)



おすすめの一品

**タンザニア 750円(税込)**

タンザニア産75%チョコを使用し、ミルクチョコクリームとホワイトチョコガナッシュを入れた濃厚でなめらかなチョコケーキ。

西武池袋線 東長崎駅徒歩4分

豊島区南長崎5-17-12 Armax Fonte東長崎1階

03-6908-2773

午前10時～午後7時/水曜休(他、不定休)



Instagram

### ときわ木



おすすめの一品

**子育てもなか 240円(税込)**

安産と子育てを願う子育てもなかは、北海道十勝産の小豆を上質な砂糖で練り上げました。つぶ餡は、程よい甘さとなっております。

都電荒川線 鬼子母神前徒歩0分

豊島区雑司が谷2-8-4/03-3971-6451

午前10時～午後7時/日曜休(他、店休日あり)

### みずの



おすすめの一品

**元祖塩大福**

**1個130円、5個650円(各税込)**

巣鴨とげぬき地蔵参拝土産として長年人気の元祖塩大福。丁寧につきあげた餅と甘さを抑えてさっぱりとした塩餡が絶妙な味わい。

JR 巣鴨駅徒歩5分

豊島区巣鴨3-33-3/03-3910-4652

午前9時15分～午後6時30分/不定休



Webサイト

### タカセ 池袋本店



おすすめの一品

**アーモンドチュイル 1箱1,400円(税込)**

アーモンドスライスをバター・はちみつ・生クリームと一緒に煮詰め、バターをたっぷり使ったビスケットの上のせて焼き上げたタカセのオリジナル菓子です。

池袋駅35番出口徒歩0分

豊島区東池袋1-1-4/03-3971-0211

午前9時～午後9時/無休

・会員証提示割引との併用はできません。

・本券は池袋本店(1階)のみ利用可。



Webサイト

### sandwich&deli キリン



おすすめの一品

**濃厚たまごサンド 320円(税込)**

ふわふわのパンに、濃厚な卵フィリングがたっぷり。シンプルだけど絶品のたまごサンドです。

JR 十条駅徒歩5分

北区中十条2-5-7/03-3909-8786

午前10時30分～午後7時30分

日・月曜休



Instagram

### パティスリーサンセリテ



おすすめの一品

**東十条マドレーヌ 200円(税込)**

ふんわりしっとりした口当たりとさつまいもの甘露煮のほっくりした食感が人気の当店自慢の一品です。是非ご賞味ください。

JR 東十条駅徒歩7分

北区東十条1-18-12-102/03-5944-6072

午前10時30分～午後6時30分

水曜・第1、第3火曜休



Webサイト

### Lille far (リルファ)



おすすめの一品

**さくっとカレーパン 200円(税込)**

チキンとカシューナッツのペースト入りのココのある自家製カレーを包みました。

JR 赤羽駅徒歩12分 南北線 志茂駅徒歩7分

北区志茂2-38-10 101号/03-3903-2442

午前10時～午後7時/日曜・祝休



Webサイト

### 飛鳥山 関の甘納豆



おすすめの一品

**大納言甘納豆 575円(税込)**

北区の名品に選ばれている甘納豆専門店。北海道産大納言など国産の素材で作る上品な甘さは、やみつきに。出来立て美味しい!

都電荒川線 飛鳥山徒歩2分

北区滝野川2-7-7/03-3910-2693

午前9時30分～午後4時/木曜休

### 和菓子 せきね



おすすめの一品

**黒豆大福 170円(税込)**

ココのある黒豆とほのかな甘さのこし餡とつぶ餡の豆大福は荒川区民のお薦めするお土産に選ばれました。下町の味をお試しください。

京成線 新三河島駅徒歩1分

荒川区西日暮里6-1-10/03-3893-7097

午前9時～午後5時30分/日曜休

## 利用できるお店

### 欧風菓子サブロン



おすすめの一品

ミレー  
734円(税込)

ハチミツとミルクチョコレートのリッチなお菓子。ハチミツクリームパ帕アをミルクチョコムースでサンドした少し大きめのケーキ。

JR 日暮里・鶯谷駅徒歩8分  
荒川区東日暮里5-1-2 / 03-3805-8383  
午前10時～午後6時(日祝午後5時)  
水曜休



Instagram

### 和菓子 菊本



おすすめの一品

千住焼き  
150円(税込)

北海道小豆をふんだんに使ったやさしい甘さのつぶ餡に、胡麻の香りを加えた当店オリジナルの和菓子です。是非お召し上がりください。

JR 南千住駅徒歩1分  
荒川区南千住5-37-7 / 03-3807-7369  
午前10時～午後6時 / 月・火曜休

### 洋菓子セキヤ



おすすめの一品

あらかわ遊園マドレーヌ  
200円(税込)

洋酒や香料を使わずに焼き上げたふわふわのマドレーヌです。バラ売りでも、ご予算にあわせて箱詰めでもご用意できます。

JR 尾久駅徒歩5分 都電荒川線 荒川遊園地前徒歩5分  
荒川区西尾久7-10-3 / 03-3894-6628  
午前10時～午後7時 / 水曜休



Webサイト

### ブラックマウンテン



おすすめの一品

塩ブラックマウンテンショコラ  
600円(税込)

ビターなチョコガナッシュを何層かに挟み込みイタリアン高級海塩「ラヴィダの塩」をトッピングした甘じょっぱい大人のケーキです。

JR 高円寺駅徒歩5分  
杉並区高円寺北3-16-1 / 03-6383-0553  
午前11時30分～午後9時 / 月・火曜休



Instagram

### ルクールピュー

イートイン  
利用可



おすすめの一品

ラズベリー&チョコ「ロワイヤル」  
直径約15cm 1,944円(税込)

深い味わいのチョコとフレッシュラズベリーのクリームにぶどうをのせたケーキです。お子様から大人までお召し上がりいただけます。

JR 荻窪駅徒歩1分  
杉並区荻窪5-18-9 / 03-5335-5351  
午前8時～午後9時(日祝午後8時) / 不定休



Webサイト

### Bakeryコムギノホシ下井草

イートイン  
利用可



おすすめの一品

燻製モッツアレラチーズのマルゲリータ  
550円(税込)

パン屋さんが作る専用窯で焼き上げるモチモチ生地がおいしいナポリピッツァです。カフェではコーヒータクティビールも楽しめます。

西武新宿線 下井草駅徒歩4分  
杉並区下井草3-29-13 / 03-6913-6746  
午前9時～午後7時 / 火曜休



Webサイト

東京和生菓子商工業協同組合杉並支部 ～杉並支部5店舗で利用できます。～

### とらや椿山



イートイン  
利用可



Webサイト

JR 阿佐ヶ谷駅徒歩6分  
杉並区阿佐谷南1-33-5  
03-3314-1331  
午前9時～午後7時 / 無休

### 菓人 結人



Instagram

JR 阿佐ヶ谷駅徒歩10分  
杉並区阿佐谷北3-27-11  
03-5327-8171  
午前10時～午後7時 / 日曜休

### 和菓子の亀屋



Webサイト

JR 荻窪駅徒歩6分  
杉並区上荻1-24-23  
03-3391-2747  
午前10時～午後6時 / 火曜休

### 御菓子司 青柳



Instagram

JR 西荻窪駅徒歩10分  
杉並区上荻4-10-5  
03-3397-6101  
午前8時30分～午後7時  
(日祝午後5時) / 月曜休

### 西荻窪 三原堂



Webサイト

JR 西荻窪駅徒歩1分  
杉並区西荻北3-20-12  
03-3397-3998  
午前9時～午後7時 / 日曜休

# レストラン食事券

希望者全員  
あっせん

申込締切  
2025年2月14日(金)  
午後5時まで

## 利用方法

- ① レストランにフレンドリーげんきの食事券を利用する旨を伝え、ご予約ください。
- ② フレンドリーげんきへ食事券を申し込み、ご購入ください。
- ③ 利用当日、レストラン入店時に食事券を提出し、ご利用ください。

## 申込枚数 1会員A・Bそれぞれ2枚まで

- ・表示の金額は1名様(税・サービス料込)です。
- ・他の割引との併用はできません。
- ・内容に含まれていない飲み物代等は利用当日レストランでお支払いください。
- ・メニューは仕入れの都合により変わる場合があります。

### A HOTEL GROOVE SHINJUKU, A PARKROYAL Hotel [JAM17 DINING & BAR]



産地直送の鮮度にこだわった三浦野菜をはじめ、関東周辺で生産された食材を取り入れ、石窯で旨味を閉じ込めた料理をご堪能いただけます。

- 利用期間** 11月1日(金)～2月28日(金)  
**利用除外日** クリスマス、年末年始、ホテル特別催事時等  
**アクセス** JR新宿駅より徒歩7分  
 新宿区歌舞伎町1-29-1 東急歌舞伎町タワー17階  
**予約先** 03-6233-8217 (11:30～21:00)



イメージ

プラン	利用時間	あっせん料金	一般料金	内容
シーズンランチコース ウェルカムドリンク付き	11:30～14:00	3,300円	5,000円相当	スープ、サラダ、選べるメイン (一例)・真鯛の石窯グリル ・石窯焼きハンバーグステーキ ・焼き茄子を玉葱で煮込んだスパゲッティ ・帆立貝の石窯焼きとファロ麦のリゾット デザート、コーヒーまたは紅茶、パン、1ドリンク ・スパークリングワイン/生ビール/ワイン/ ウイスキー/ソフトドリンク

※メニューは季節により変わります。詳細はHPでご確認ください。

### B ホテルメトロポリタン オールデイダイニング「クロスダイニング」



和洋中の専門シェフが手掛ける本格料理のビュッフェを毎日開催

- 利用期間** 11月1日(金)～2月28日(金)  
**利用除外日** 12/21～12/25、1/1～1/5  
**アクセス** JR池袋駅西口より徒歩3分  
 豊島区西池袋1-6-1 1階  
**予約先** 03-3980-4040 (10:00～20:00)



イメージ

プラン	利用時間	券種	あっせん料金	一般料金	
ディナービュッフェ 大人(中学生以上)	平日 18:00～21:00	平日券	4,000円	11月・1月・2月	4,700円
				12月	5,000円
	土日祝 17:00～19:00, 19:30～21:30/2部制	土日祝券	4,500円	11月・1月・2月	5,600円
				12月	6,000円

- ※シニア(65歳以上)・お子様券(4～6歳・小学生)のあっせんはありません。3歳以下は無料。  
 ※大人、シニアの方は追加料金2,800円で飲み放題(2時間)もご利用いただけます。  
 ※食事券申込枚数を超える利用の場合、大人の方は当日会員証提示により10%の割引が受けられます。(シニア・お子様は割引対象外。)  
 ※シニアの方も本食事券を利用可能です。シニア一般料金4,200円～(利用日によって異なります。)

# あっせん情報

## NEW! 東京豊洲 万葉倶楽部 入館券

希望者全員  
あっせん

申込締切  
11月20日(水)  
午後5時まで

窓口お渡し・発送  
12月18日(水)  
から

手ぶらでOK!

一番の特徴は箱根・湯河原の名湯。  
古来より名湯として知られる「箱根温泉」と「湯河原温泉」の  
源泉からタンクローリーで運ばれて来たものです。  
東京都心の温泉郷で非日常の癒しをお楽しみください



あっせん料金 大人(中学生以上) 2,800円 一般料金 3,850円

申込枚数 1会員2枚まで

有効期限 2025年4月30日(水)

- ※入浴料・浴衣・バスタオル・タオル・施設利用料金込み。
- ※入湯税150円別途要。
- ※深夜3時以降は深夜料金別途要。
- ※刺青・タトゥーのある方・泥酔されている方の入館、オムツをされている方の入浴不可。
- ※他クーポン等との併用不可。
- ※営業時間、注意事項等の詳細は施設ホームページをご確認ください。
- ※小学生以下のあっせんはありません。

東京豊洲 万葉倶楽部  
TEL 03-3532-4126



## シネマコンプレックス映画鑑賞券

希望者全員  
あっせん

申込締切  
11月20日(水)  
午後5時まで

窓口お渡し・発送  
12月18日(水)  
から

### A MOVIX&SMT直営映画館(SMTシネマチケット)

劇場：全国のMOVIX各劇場、新宿ピカデリー、丸の内ピカデリー ほか  
有効期限：2025年5月31日(土)

あっせん料金 一般券 1枚 1,100円 一般料金 大人2,000円～

### B TOHOシネマズパスポート(TCチケット)

劇場：全国のTOHOシネマズ 日比谷、池袋、新宿、上野、西新井 ほか  
有効期限：2025年5月31日(土)

あっせん料金 一般券 1枚 1,200円 一般料金 大人2,000円～



TOHOシネマズ 六本木ヒルズ

### C ローソン・ユナイテッドシネマ特別鑑賞券

劇場：全国のローソン・ユナイテッドシネマ/ユナイテッド・シネマ/シネプレックス  
有効期限：2025年6月30日(月)

あっせん料金 一般券 1枚 1,000円 一般料金 大人2,000円～

申込枚数 1会員A～Cあわせて4枚まで

利用方法 各劇場チケット売場で日時指定券に交換してご鑑賞ください。

- ・MOVIX&SMT直営映画館(SMTシネマチケット)では特別料金等の特別興行作品や特別席は利用できません。
- ・TOHOシネマズパスポートチケットは受取後、インターネットから座席を指定することができます。特別席は追加料金が必要になります。また特別興行、特別料金などは利用できない場合があります。
- ・3D、IMAX、4DX、ドルビーシネマ等は劇場で追加料金が必要になります。

# 大相撲五月場所入場券

抽選  
あっせん

申込締切

11月20日(水)  
午後5時まで

両国国技館

イスA席・マスC席お土産セット各日各4席



## 抽選結果

2025年1月24日(金)までに当選の方のみご通知します。

相撲協会の入場割り振りの結果により一部入券できない場合があります。

入券が確定するのは4月中旬の予定です。

締切後のキャンセル、変更は一切できません。

## 興行日程

日にち	初日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	中日
	5/11(日)	5/12(月)	5/13(火)	5/14(水)	5/15(木)	5/16(金)	5/17(土)	5/18(日)

日にち	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	千秋楽
	5/19(月)	5/20(火)	5/21(水)	5/22(木)	5/23(金)	5/24(土)	5/25(日)

詳細は日本相撲協会のホームページをご覧ください。



## あっせん料金

2席1組または2組でお申し込みください

イスA席 (1席料金)	平日(月~金)	土日祝(☐の興行日)	一般料金(参考)
㊦ お弁当セット	9,000円	9,500円	10,000円
㊧ 松セット	17,000円	17,500円	19,040円
㊨ 竹セット	15,000円	15,500円	17,000円
㊩ 梅セット	13,000円	13,500円	15,000円

4席1組でお申し込みください

マスC席 (1席料金)	平日(月~金)	土日祝(☐の興行日)	一般料金(参考)
㊦ お弁当セット	9,500円	10,500円	10,500円
㊧ 松セット	17,500円	18,500円	19,540円
㊨ 竹セット	15,500円	16,500円	17,500円
㊩ 梅セット	13,500円	14,500円	15,500円

・一般料金は本年九月場所平日料金を記載しています。(土日祝日はイス席プラス500円、マス席プラス1,000円)

・㊧~㊩、㊦~㊨のお土産の内容は未定です。

## 申込数

1会員1日分のみ、第2希望まで受け付けます。

イス席は2席1組または2組で、マス席は4席1組でお申し込みください。

㊦~㊩、㊦~㊨の組合せは自由です。

・1席単位のばら売りはできません。 ・座席位置は未定です。

・土、日、祝日の券は特に入手が困難な状況です。

# 展覧会

先着順  
あっせん

申込締切

12月25日(水)  
午後3時まで

## Hello Kitty展 ーわたしが変わるとキティも変わるー

**あっせん料金** 一般 1,500円  
一般料金 当日券 2,000円

**あっせん枚数** 220枚 1会員4枚まで

**会 期** 11月1日(金)～2025年2月24日(月・休)

**会 場** 東京国立博物館 表慶館

※当センターでは一般券のみあっせんします。



© '24 SANRIO APPR.NO.SP650123



公式HP

## 特別展「鳥～ゲノム解析が解き明かす新しい鳥類の系統～」

**あっせん料金** 一般・大学生 1,800円 一般料金 2,100円  
小・中・高校生 400円 一般料金 600円

**あっせん枚数** 220枚 1会員あわせて4枚まで

**会 期** 11月2日(土)～2025年2月24日(月・休)

**会 場** 国立科学博物館



公式HP

## グラン・パレ・イマーシブ 永遠のミュシャ

**あっせん料金** 平日一般 2,300円  
一般料金 2,900円

**あっせん枚数** 220枚 1会員4枚まで

**会 期** 12月3日(火)～2025年1月19日(日)

**会 場** ヒカリエホール(渋谷ヒカリエ9F)

※当センターでは一般券のみあっせんします。 ※土日祝日は平日券でのご入場はできません。  
※会期中すべての日程で【オンラインによる入場日時予約】が可能です。



公式HP

会員証提示優待

東京ドームシティ

TOKYO DOME CITY

フレンドリーげんきは「東京ドームシティパートナーメンバーズ」の会員です。東京ドームシティのエンターテインメント施設・各種イベントのチケットを会員特別価格で購入いただけます。詳しくは、情報サイトをご覧ください。

東京ドームシティ情報サイト  
会員ログイン ID  
tdcpmb0120



**チケット購入窓口** 法人サービスカウンター(東京ドームシティ ミーツポート2F) TEL 03-3817-6364

- ・東京ドームシティ内の「法人サービスカウンター」でフレンドリーげんき会員証を提示のうえ、ご購入ください。
- ・購入は、1会員1日につき各券種10枚(冊)までです。現金・クレジットカード・電子マネー・コード決済がご利用いただけます。購入後の払い戻し、キャンセルはできません。

### テーブルウェア・フェスティバル2024～暮らしを彩る器展～

開催日時：11月28日(木)～12月4日(水) 10:00～18:00

会員販売価格：大人(中学生以上) 1,300円

※大人1名につき小学生以下の子ども4名まで無料

一般前売り券 1,600円(税込) / 一般当日券 1,800円(税込)

販売期間：法人サービスカウンターで11月27日(水)まで販売

得10チケット引換：4P(プリズムホール入口付近当日券売場)

※イベント期間中のみ引換可



※法人サービスカウンターは2025年2月頃、エリア内での移転を予定しております。




# 入浴券、レジャー施設1日入場券

先着順  
あっせん

申込締切  
チケットなくなり  
次第終了

- すでに申込枚数を購入されている方は購入できません。
- 各施設、別途料金が必要なアトラクション等があります。

チケット・施設名	券種・区分等	あっせん料金 (一般料金)	1会員あたりの あっせん枚数
<b>都内共通入浴券 (回数券)</b> 有効期限：2025年6月30日(月) 利用できる銭湯はこちら→ 	1セット (大人券10枚)	4,500円 (5,000円)	10～12月 3セットまで
<b>高井戸天然温泉 美しの湯</b> 有効期限：2026年3月31日(火) ・タオル、バスタオル等をご持参ください。 レンタル可。(別料金) ・不定休 TEL 03-3334-0008 	大人 平日券	800円 (1,100円)	10～3月 あわせて 10枚まで
	大人 土日祝日券	1,100円 (1,300円)	
<b>荻窪なごみの湯</b> (お風呂・サウナ・岩盤浴を含む、全フロア利用可) 有効期限：発行日から6か月 ・タオル、バスタオル、館内着、岩盤着のレンタル付。 ・土日祝・特定日(ゴールデンウィーク、お盆、 年末年始)、深夜等に利用の場合は 追加料金別途要。 TEL 03-3398-4126 	大人 平日券	1,800円 (2,400円)	10～3月 5枚まで
<b>スパリゾートハワイアンズ1日入場券</b> (プール+温泉+イベントショー) 有効期限：2025年3月31日(月) TEL 0570-550-550  	大人・ 3歳以上の 子ども共通券	800円 (通常期 大人 3,570円 小学生 2,250円 未就学児 1,640円)	10～3月 10枚まで
<b>東武動物公園 法人アトラクションパスセット</b> (入園+のりもの1日乗り放題) 有効期限：2025年2月28日(金) TEL 0480-93-1200 	大人・ 3歳以上の 子ども共通券	2,700円 (大人 5,300円 中高生 5,000円 3歳～小学生・シニア 4,000円)	9～2月 5枚まで
<b>あらかわ遊園フリーパス</b> (入園+のりもの1日乗り放題) 有効期限：発行月を含む6か月以内 ・混雑状況によっては入園を制限する場合があります。 詳細はあらかわ遊園ホームページを ご覧ください。 TEL 03-3893-6003 	大人 (高校生以上)	1,500円 (1,800円)	10～3月 あわせて 10枚まで
	中学生	700円 (1,000円)	
	小学生	400円 (700円)	
	未就学児 (3歳以上)	200円 (500円)	

※年度途中であっせん料金に変更になる場合は、会報誌、ホームページでご案内します。

チケットの申込・受取方法は14ページをご覧ください。

抽選結果 12月5日(木)までに当選の方のみご通知します。

## ① 二兎社公演48 『こんばんは、父さん』

永井愛による男性三人芝居。  
年齢も境遇も考え方もまるで違う男たちが一堂に会し「特別な一夜」が展開する。



日時：12月15日(日) 午後2時開演  
出演：風間杜夫 萩原聖人 豎山隼太  
会場(最寄駅)：俳優座劇場(六本木駅)  
あっせん料金：全席指定 一般 6,400円(一般料金8,000円)  
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児  
入場不可

## ② 歌舞伎NEXT 『朧の森に棲む鬼』

大熱狂のうちに幕を閉じた名作が“歌舞伎NEXT”として甦る！  
今注目の歌舞伎俳優らによる豪華舞台をどうぞお見逃しなく！



日時：②12月19日(木) 午後 5時開演  
①12月21日(土) 午前11時30分開演  
出演：松本幸四郎(19日)/尾上松也(21日)Wキャスト ほかに  
会場(最寄駅)：新橋演舞場(東銀座駅)  
あっせん料金：1等席 13,400円(一般料金16,500円)  
あっせん枚数：各10枚(1会員あわせて2枚まで)  
※4歳以上はチケットが必要。

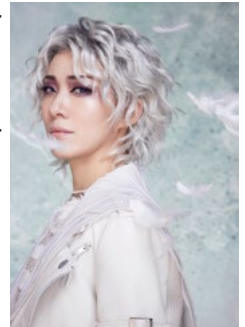
## ③ Miracle Xmas Circus HYPER!! ミラクル クリスマス サーカス ハイパー!!

アクロバティックなパフォーマンスと、クリスマスにふさわしい音楽の生演奏でお送りするクリスマスサーカスショー★



日時：②12月21日(土)  
午後12時開演(0歳から入場可)  
①12月22日(日)  
午後 4時開演(3歳から入場可)  
出演：to R mansion 江戸川じゅん兵 叶結 吉川健斗  
Coppelia Circus イーガル こみてつ ほかに  
会場(最寄駅)：あうるすぽっと(東池袋駅)  
あっせん料金：全席指定 一般大人 1,600円(一般料金2,500円)  
一般18歳以下 600円(一般料金1,000円)  
あっせん枚数：各10枚(1会員あわせて4枚まで)  
※②は2歳以下は膝上鑑賞に限り無料。

## ④ 宝塚歌劇 花組公演 三井住友VISAカードシアター ファンタジー・ホラロマン 『エンジェリックライ』 三井住友VISAカードシアター レビュー グロリア 『Jubilee(ジュビリー)』



©宝塚歌劇団

日時：12月22日(日) 午後3時30分開演  
出演：永久輝せあ 星空美咲 ほかに  
会場(最寄駅)：東京宝塚劇場(日比谷駅)  
あっせん料金：S席 8,500円(一般料金9,500円)  
あっせん枚数：40枚(1会員2枚まで)

## ⑤ 日本フィルハーモニー交響楽団 第九特別演奏会 2024

日本を代表するマエストロ・小林研一郎の指揮、著名な歌手陣とともにお届けする年末恒例の第九特別演奏会。



小林研一郎 ©山本倫子

予定曲：J.S.バッハ／トッカータとフーガ(オルガン)  
ベートーヴェン／交響曲第9番(合唱) ほかに  
日時：12月27日(金) 午後7時開演  
出演：小林研一郎(指揮) 石丸由佳(オルガン)  
日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽) ほかに  
会場(最寄駅)：東京オペラシティ コンサートホール(初台駅)  
あっせん料金：S席 7,600円(一般料金9,500円)  
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児  
入場不可

## ⑥ ヨハン・シュトラウス2世 生誕200周年 ウィーン・ヨハン・シュトラウス管弦楽団 New Year Concert 2025

歴史と伝統に裏打ちされた  
本家本元のウィンナ・ワルツ！



あっせん回はリハーサルの  
見学ができます

予定曲：喜歌劇「こうもり」序曲 ワルツ「美しく青きドナウ」 ほかに  
日時：1月5日(日) 午前11時開演  
出演：ヨハネス・ヴィルトナー(指揮)  
ウィーン・ヨハン・シュトラウス管弦楽団(管弦楽)  
会場(最寄駅)：東京オペラシティ コンサートホール(初台駅)  
あっせん料金：S席 8,800円(一般料金11,000円)  
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

**ご 注 意**

・席種は決まっていますが、座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。

**7 ほくとぴあ亭特別編  
初笑い!新春演芸会**

名物落語シリーズ「ほくとぴあ亭」の特別拡大バージョン!  
大人気浪曲師・玉川太福が北区赤羽を舞台にした創作浪曲「祐子のスマホ」を披露!



玉川太福

**日時:** 1月11日(土) 午後2時開演  
**出演:** 玉川太福(曲師:玉川祐子)  
春風亭昇羊 春風亭昇輔 三遊亭花金  
三遊亭遊七 鏡味よし乃(太神楽曲芸) ほか  
**会場(最寄駅):** 北とぴあつつじホール(王子駅)  
**あっせん料金:** 全席指定 1,400円(一般料金1,800円)  
**あっせん枚数:** 10枚(1会員2枚まで)

未就学児  
入場不可

**8 ハリウッド・フェスティバル・オーケストラ  
ニューイヤーコンサート**

銀幕の名曲をオーケストラと共に、豪華出演者陣が極上のエンタテインメントをお届け!



**予定曲:** トップガン  
インディ・ジョーンズ  
ニューシネマパラダイス ほか  
**日時:** 1月13日(月祝) 午後2時開演  
**出演:** ロイド・パトラー(指揮)  
ビリー・キング(ヴォーカル) ほか  
**スペシャルゲスト:** 八神純子  
**会場(最寄駅):** Bunkamura オーチャードホール(渋谷駅)  
**あっせん料金:** S席 7,500円(一般料金9,800円)  
**あっせん枚数:** 16枚(1会員2枚まで)  
※一部スクリーン上映あり。曲目は変更となる場合があります。

未就学児  
入場不可

**9 絵本deクラシック~オズの魔法使い~**

動く絵本がスクリーンに!  
0歳から入場できる大人気コンサート!



**日時:** 1月18日(土) ㊦ 午前11時開演 ㊧ 午後2時開演  
**出演:** トラベル・プラス・クインテット+(金管アンサンブル)  
岡村明美(ナレーター)  
**会場(最寄駅):** ムーブ町屋 ムーブホール(町屋駅)  
**あっせん料金:** 全席指定 大人 1,600円(一般料金1,800円)  
子ども(3歳~中学生) 600円(一般料金800円)  
**あっせん枚数:** 各10枚(1会員あわせて4枚まで)  
※2歳以下は膝上鑑賞に限り無料。

キッズ  
向け

**10 ミュージカル  
『ラブ・ネバー・ダイ』**

決して滅びぬ、この愛だけは。  
オペラ座から姿を消して10年。  
ファントムとクリスティーンの愛が、  
今ここに完結する。



**日時:** ㊦ 1月21日(火) 午後6時30分開演  
㊧ 1月30日(木) 午後1時30分開演  
**出演:** (21日)市村正親 笹本玲奈 ほか  
(30日)橋本さとし 平原綾香 ほか  
**会場(最寄駅):** 日生劇場(日比谷駅)  
**あっせん料金:** S席12,900円(一般料金16,000円)  
**あっせん枚数:** 各8枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児  
入場不可

**11 松竹創業百三十周年  
新春浅草歌舞伎**

令和7年の初芝居は、  
若手歌舞伎俳優が大役に  
挑む新春浅草歌舞伎へ。



中村橋之助 中村蒼玉 中村玉太郎 中村鷹之資



市川染五郎 中村鶴松 尾上左近

公演の詳細は松竹歌舞伎公式サイト「歌舞伎美人」でご確認ください。

**日時:** 1月25日(土) 午前11時開演  
**出演:** 中村橋之助 中村鷹之資 中村蒼玉 中村玉太郎  
市川染五郎 尾上左近 中村鶴松 ほか  
**会場(最寄駅):** 浅草公会堂(浅草駅)  
**あっせん料金:** 1等席 7,600円(一般料金9,500円)  
**あっせん枚数:** 16枚(1会員2枚まで)  
※4歳以上はチケットが必要。

**12 伊藤 蘭 ~Over the Moon~  
コンサートツアー 2024-2025**

コンサートツアー  
2024-2025最終公演!  
新曲をはじめ、「年下の男の子」「ハートのエースが出てこない」「春一番」ほか、  
キャンディーズ・ナンバー満載!



**日時:** 1月25日(土) 午後5時開演  
**会場(最寄駅):** 東京ガーデンシアター(有明駅)  
**あっせん料金:** 全席指定 9,300円(一般料金9,900円)  
**あっせん枚数:** 10枚(1会員2枚まで)

未就学児  
入場不可



# ライフサポート倶楽部 サービスのご案内

フレンドリーげんきの会員は、ライフサポート倶楽部のサービスを利用できます。

## 会員サイト「メンバーズナビ」ご利用方法

### STEP 1 「メンバーズナビ」にアクセス

ライフサポート倶楽部  
「メンバーズナビ」

<http://www.lifesc.com>

### STEP 2 ログインする

「メンバーズナビ」トップページ



#### ★ライフサポート倶楽部会員番号(16桁)

会員番号 (11) から始まる方  
0899C888 ○○○○○○

会員番号 (21) から始まる方  
0299L050 ○○○○○○

会員番号 (31) から始まる方  
0299L343 ○○○○○○

会員番号 (41) から始まる方  
0899C677 ○○○○○○

#### ★パスワード

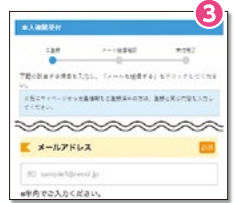
初回のみ、会員証番号下8桁に設定されています。ご自身で変更してください。



### STEP 3 本人確認

セキュリティ機能強化のため、ログイン方法の手順が変更となり、パスワード登録している方も本人確認の手続きが必要となります。

- 本人確認ページにて情報を入力し、「メールを送信する」をクリック。  
→登録メールアドレス宛に確認メールが送信されます。



- 確認メールに記載されているURLを60分以内にクリック。申請完了です。  
※パスワード再発行まで、おおむね1日程度お時間をいただきます。
- 本人確認完了後は新しいパスワードが記載されたメールを登録メールアドレス宛に通知します。

詳しい手順等は  
二次元コードより  
ご確認ください。



※パスワードをお忘れの方は、お電話でもお問合せできます！

**☎ 0120-611-330** [平日10:00~18:00(土日祝は17:00まで) 年末年始休]

もっと広がる!

もっと見つかる!

# 「メンバーズナビ」が大幅リニューアル!

ワンクリックで 選べる幅がぐんと広がる!

宿泊プラン 約50万件!  
現在の約10万プランから約5倍に!

レジャー 約1万件!  
観光施設に加え、多彩なアクティビティも!

グルメ 約6万件!  
「グルメ」カテゴリ新設でより便利に!

### おすすめコンテンツ (一例)



極楽湯 / RAKUSUPA  
入館チケット会員価格 1枚 **400円**



Re.Ra.Ku (リラク)  
30分ボディケアチケット (デジタルチケット)  
通常 3,960円  
▶ **会員価格 3,200円**



「徳志満」  
近江牛カルビ焼肉 500g  
通常 10,260円  
▶ **会員価格 8,770円**  
(送料・税込)

## 宿泊

# 宿泊補助を利用して お得に泊まろう!



リソル直営と提携の国内宿泊施設で補助が受けられます。

ライフサポート倶楽部 宿泊予約の方法は2通り!

**WEB予約**  
(ホームページ)

**電話予約**  
(オペレーター対応)



フレンドリーげんき 補助内容



お電話での  
ご予約・お問合せ

【RESOL予約センター】

**☎ 0120-837-330**

受付時間

平日 10:00~18:00 ※年末年始休み  
土日祝 10:00~17:00

**注意事項** ● 宿泊施設に直接予約をした場合、会員料金および補助金は適用されません。● 宿泊をキャンセルした場合、補助金を取消料に充当することはできません。

# 東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム 「サンクス・フェスティバル」パスポート

会員  
限定

期間中、通常の1デーパスポート※価格より ※東京ディズニーランド。または東京ディズニーシー。どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

大人 (18才以上)	中人 (中学・高校生 12~17才)	小人 (幼児・小学生 4~11才)
500円お得	400円お得	300円お得

実施  
期間

2025年  
1/6 (月) ▶ 3/14 (金)

お手元のコーポレートプログラム  
利用券と併用するとさらにお得！

詳細のご確認、ご購入は  
利用者用サイトから！▶

コーポレートプログラム 利用者用サイト 検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。



団体番号、プランパスワードは  
フレンドリーげんきへお問い合わせください。

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。©Disney

販売期間：2024年11月6日(水) 14:00～2025年3月14日(金) ※パークチケットは、2カ月先の同日分までが販売されます。  
・コーポレートプログラム利用券の配付は1会員年度2枚までです。ご希望の方はフレンドリーげんきへ2025年2月28日(金)までにお申し込みください。

医療法人社団 ころとからだの  
元氣プラザ

## 人間ドックキャンペーン

- ・検査誘導支援システムを導入し、検査時間の大幅な短縮を実現！
- ・男女別エリアの検査でリラックスして受診。



ドック・健診エリア

■ キャンペーン期間 2025年1月7日(火)～3月31日(月)

◎ 通常契約料金 49,500円(一般料金55,000円)⇒ キャンペーン料金 40,000円(税込)

■ 検査項目 便潜血反応検査、尿検査、身体計測、血圧測定、血液検査、心電図、肺機能検査、内科診察、問診、胸部X線検査、腹部超音波検査、眼底検査、眼圧検査、聴力検査、視力検査、上部消化管X線検査、結果説明、結果報告

■ 利用対象 会員と登録同居家族

■ 利用方法 フレンドリーげんきの会員である旨を伝えて予約してください。

■ 申込先 医療法人社団 ころとからだの元氣プラザ

TEL 03-5210-6622 受付時間 月～金 8:30～17:00 / 土 8:30～12:00  
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング2階  
都営三田線・新宿線・東京メトロ半蔵門線「神保町駅」徒歩1分



※北区、荒川区、杉並区会員は、人間ドック利用補助との併用が可能です。

コース内容はこちら

## チケット申込・受取方法



**申込方法** お申し込み時には①～⑤の内容が必要です。  
下記のいずれかの方法でお申し込みください。（申込方法に指定がある場合もあります）

①会員番号・氏名    ②日中連絡先・電話番号  
③受取方法：窓口・送付    送付先の住所    ④希望券名・券種    ⑤申込数

申込先	豊島区 本部	北区 営業所	荒川区 営業所	杉並区 営業所
 <b>電話</b> 平日 午前9時～午後5時	03-5961-0520	03-5390-1242	03-3806-7581	03-6279-9117
 <b>FAX</b> 右の申込書をお使いください。	03-5961-0522	03-5390-1177	03-3806-7588	03-6279-9118
 <b>メール</b>	info@tokyo-kinrou.jp 上記①～⑤とメールアドレスを入力しご送信ください。 携帯電話からのメールも可。ファイルの添付はしないよう お願いします。受付確認メールの送信はありません。			
 <b>HP</b>	https://www.tokyo-kinrou.jp/ チケット申込みフォームから入力しご送信ください。			
 <b>窓口</b>	確認のため、会員証をご持参ください。 営業時間：平日午前9時～午後5時（土日祝日は休業）			

- ・チケットは、常時取り扱うチケットのほかに、会報誌の発行ごとに募集期間を設けているチケット（希望者全員・抽選・先着順など）がございます。申込締切日、受渡開始日については募集記事をご覧ください。
- ・締切後、または購入後のキャンセル、申込内容の変更はできません。
- ・購入後の紛失、汚損によるチケットの再発行はできません。
- ・フレンドリーげんき退会後のチケットのお渡し、発送はできません。
- ・直接、会場や施設で券を購入されると当日一般料金になります。事前にフレンドリーげんきでお買い求めのうえ、ご利用ください。

**受取方法** 窓口または送付のどちらかをお選びください。

 <b>窓口</b>	受渡開始日から2週間以内に会員証を提示のうえ、申込時の受取希望窓口でご購入ください。 (支払い方法：現金のみ)
 <b>送付</b>	受渡開始日以降にご指定の住所(自宅・勤務先)へチケットと払込票を発送します。 受け取り後、2週間以内に同封の払込票でコンビニエンスストア等からお支払いいただくか、 d払い・LINEPay・PayPay・au PAY・PayB・ゆうちょPay・FamiPayでお支払いください。 お支払い場所は払込票の裏面をご覧ください。 別途、 <b>事務取扱手数料</b> (送料と振込手数料) <b>240円</b> は会員様のご負担とさせていただきます。 ※2025年1月6日(月) 発送分より事務取扱手数料を300円に改定します。

- ・チケットを数種類お申し込みの場合、在庫のあるチケットから順次発送します。まとめて送付を希望される場合は申し込み時にお知らせください。ご希望のチケットが全て揃ってから発送します。

FAX「同送希望」に、HPチケット申込みフォーム「備考欄」に「同送希望」と入力、メール「同送希望」を明記。

### ▶チケットの取り扱い中止等について

天候状況や主催者都合等によりチケット、補助券の利用対象施設で急きよ休業、入場制限、事前予約制、券の利用中止等が決定される場合があります。

ご利用前に、各施設・公演等のホームページをご確認いただくか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。チケットお渡し後に中止等による払い戻しが決定された場合、フレンドリーげんきから払い戻しをいたします。チケットがない場合には払い戻しができません。

最新情報は  
フレンドリーげんき  
ホームページに  
掲載しています。



# チケット申込書（窓口・FAX用）

## 申込先

【豊島区本部】  
FAX 03-5961-0522

【北区営業所】  
FAX 03-5390-1177

【荒川区営業所】  
FAX 03-3806-7588

【杉並区営業所】  
FAX 03-6279-9118

会員番号 \_\_\_\_\_ フリガナ  
\_\_\_\_\_ 会員氏名 \_\_\_\_\_ 様

日中連絡先 電話番号（自宅・勤務先・携帯電話） \_\_\_\_\_

受取方法 窓口・送付のいずれかにをご記入ください。

**窓 口** 希望の窓口をお選びください。お受け取りの際に会員証をご提示ください。

豊島区本部  北区営業所  荒川区営業所  杉並区営業所

**送 付** 送付ご希望の場合は送付先住所を必ずご記入ください

自宅  勤務先 [ \_\_\_\_\_ ]

〒 \_\_\_\_\_

[希望するチケット・商品等]

同送希望	商品名	公演日時 (興行日)	種別・席種 (大人・子ども等)	数量	代 金
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					

- ・チケット数種類をまとめて送付ご希望の場合、「同送希望」にを入れてください。  
チケットにより発送日が異なる場合、ご希望のチケットが全て揃ってから発送させていただきます。
- ・複数人でのまとめ送付をご希望の場合、その旨および代表者氏名をわかるようにご記入ください。送付先は勤務先に限ります。

[個人情報の取り扱いについて] 当事業等のお申し込みの際、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等の送付の目的以外には利用しません。

## 東京都からのお知らせ

## 保証料全額東京都負担

東京都の安心低利ローン

### 東京都中小企業従業員生活資金融資制度

東京都では、生活の安定に資することを目的として、中小企業従業員生活資金融資制度を実施しています。

個人融資（一般生活資金）  
**さわやか** 年利 **1.8%** 限度額 **100万円**  
(事由による)

**NEW**  
個人融資（教育・リスキリング）  
**まなび** 年利 **1.8%** 限度額 **120万円**

子育て・介護支援融資  
**すくすく・ささえ** 年利 **1.5%** 限度額 **100万円**

#### お問い合わせ

中央労働金庫 フリーダイヤル **0120-86-6956**

東京都信用組合協会 **03-3567-6211**  
(「すくすく・ささえ」のみ取扱い)



労働環境課勤労者支援担当 03-5320-4653

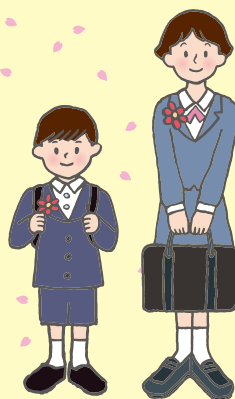
東京都産業労働局

※2024年4月1日現在の情報です。

[2025年4月1日受付開始]

## 小学校・中学校入学祝金のご案内

会員のお子様は2025年4月に小学校・中学校に入学される方にお祝い金を給付します。  
2025年4月1日から請求の受付を開始します。  
該当している会員の方は請求期間内にお手続きください。



**請求資格** 2025年1月1日現在会員の方で、請求時に会員であること。  
なお、2024年4月2日～2025年1月1日の間に入会の方は給付金額が半額になります。  
2025年1月2日以降に入会の方は対象になりません。

**給付金額** 小学校・中学校入学 10,000円

**請求期間** 2025年4月1日(火)～2026年3月31日(火)

**給付金請求・受領方法** **窓口**：「給付金請求書」の表裏に必要事項を記入し、**会員証、証明書類**をお持ちください。  
代理人窓口受領の場合は、事前に請求書の必要事項、委任状欄に記名・押印のうえお持ちください。  
**郵送**：「給付金請求書」の表裏に必要事項を記入し、「証明書類」を添えてフレンドリーげんきに郵送してください。会員本人の口座に1か月以内に振り込みます。  
※2023年10月から、会員氏名欄および領収書欄は、本人の自署であれば押印不要となりました。ただし、委任状欄は引き続き押印が必要です。ご注意ください。

**必要書類**  
①「給付金請求書」 ホームページからダウンロードし印刷ができます。窓口にもご用意しています。  
②**証明書類(コピー可)** お子様の生年月日の記載がある次のいずれか1つを必ず添付してください。  
・就学(入学)通知書 ・健康保険証 ・在学証明書 ・生徒手帳

※会費未納(滞納)がある場合、会費完納まで支給できません。※2024年度入学祝金の請求は2025年3月31日(月)までです。(必着)

## 年末年始12月28日(土)～1月5日(日)休業のご案内

- ・年内のチケットの発送は、12月25日(水)午後3時受付分までです。
- ・12月26日(木)、12月27日(金)はチケットの発送はしません。(窓口は営業)
- ・休業期間中のホームページ・Eメールからのお申し込みは1月6日(月)以降の受付・発送となります。
- ・FAXでのお申し込みは1月6日(月)以降に送信いただきますようご協力をお願いいたします。  
不着等は責を負いかねますのでご了承ください。

### 伝言板 ■会員証提示割引 新規契約のお知らせ

【スキー場】(株)スマイルリゾート(5施設)  
舞子スノーリゾート、湯沢中里スノーリゾート、ムイカスノーリゾート、ニノックススノーパーク、キューピットバレイ  
詳細はフレンドリーげんきホームページをご覧ください。

事業の利用対象

フレンドリーげんきがあっせんするチケット・サービス等  
利用できるのは**会員本人と登録同居家族**です。  
**利用日現在会員である方が対象になります。**  
また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が必要  
です。  
ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用  
できません。



会員本人と登録同居家族

個人情報の取扱い

当事業のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等送付、事業の保険申し込みの目的以外には利用しません。

**次号予告** 1月1日発行予定 ○区内商品券・お買い物券 ○そば店割引券 ほか

### お問い合わせ 一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

豊島区本部	〒170-0004 豊島区北大塚1-15-10	豊島区東部区民事務所2階	TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522
北区営業所	〒114-8503 北区王子1-11-1	北とぴあ11階	TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177
荒川区営業所	〒116-8501 荒川区荒川2-2-3	荒川区役所6階(産業経済部内)	TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588
杉並区営業所	〒167-0043 杉並区上荻1-2-1	Daiwa荻窪タワー2階	TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118

[営業時間] 午前9時～午後5時 [休業日] 土曜、日曜、祝日、年末年始

URL <https://www.tokyo-kinrou.jp/> E-mail [info@tokyo-kinrou.jp](mailto:info@tokyo-kinrou.jp)



お問い合わせ  
フォーム



✕ @tokyo\_kinrou

チケット情報や地域の情報などを  
X(旧ツイッター)で発信しています。